

Espoon nuorisovaltuuston lausunto valtuustoaloitteesta turvaruoan huomioimisesta Espoossa

Espoon nuorisovaltuusto kiittää lausuntopyynnöstä.

Espoon nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus syödä riittävästi ja turvallisesti koulupäivän aikana. Nuorisovaltuusto kannattaa valtuustoaloitetta turvaruoan huomioimisesta Espoon varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa.

Kouluruokailulla on merkittävä vaikutus lasten ja nuorten hyvinvointiin, jaksamiseen, keskittymiseen ja oppimiseen. Kaikille tarjolla oleva ruoka ei kuitenkaan ole kaikille syötävää. Esimerkiksi neurokirjon tai aistisäätelyn haasteiden vuoksi ruoan rakenne, maku, haju tai ulkonäkö voi vaikuttaa merkittävästi siihen, pystyykö lapsi tai nuori syömään tarjolla olevaa ruokaa.

Nuorisovaltuusto korostaa, että kyse ei ole siitä, että jokaiselle pitäisi tarjota yksilöllisesti valmistettu ateria tai että kouluruokailun nykyisistä käytännöistä tulisi luopua. Turvaruoalla tarkoitetaan tässä yhteydessä mahdollisimman yksinkertaista ja helposti toteutettavaa vaihtoehtoa, jonka lapsi tai nuori kokee turvalliseksi ja jonka avulla hän pystyy saamaan koulupäivän aikana riittävästi ravintoa jaksakseen.

Nuorisovaltuusto pitää tärkeänä myös sitä, että turvaruokaan liittyviä tarpeita ei nähdä lapsen tai nuoren hankaluutena tai tahallisenä nirsoiluna. Henkilöstöllä tulee olla riittävästi tietoa ja osaamista tunnistaa erilaiset syömiseen vaikuttavat haasteet ja kohdata lapset ja nuoret yksilöllisesti ja kunnioittavasti.

Nuorisovaltuusto pitää kannatettavana sitä, että Espoo selvittää muiden kuntien käytäntöjä ja kokemuksia turvaruoan järjestämisestä. Samalla tulee arvioida, millainen toimintamalli olisi Espoossa tarkoituksenmukainen, yhdenvertainen ja käytännössä toteutettavissa. Mahdollisten käytäntöjen tulee olla selkeitä sekä lapsille ja nuorille että heidän huoltajilleen ja henkilöstölle.

Nuorisovaltuusto korostaa, että ratkaisuissa tulee huomioida lasten ja nuorten yhdenvertaisuus. Turvaruoan saatavuuden ei tulisi riippua esimerkiksi siitä, osaako lapsi itse sanoittaa tarpeensa tai tietävätkö huoltajat, kenelle asiasta tulee kertoa. Myöskään catering-palvelun tarjoaja ei saa vaikuttaa tähän. Toimintamallin tulee mahdollistaa tuen saaminen silloin, kun lapsella tai nuorella on todellinen tarve turvalliseksi koetulle ruokavaihtoehdolle.

Nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että turvaruokaan liittyvät ratkaisut kytketään osaksi laajempaa oppimisen ja hyvinvoinnin tukea. Turvaruoka on pieni teko Espoole, mutta suuri yksilölle.

Espoossa 13.8.
Lahja Pietilä
Nuorisovaltuutettu