

18.6.2026

Espoon vammaisneuvosto
Rådet för personer med funktionsnedsättning i Esbo

Espoon vammaisneuvoston lausunto valtuustoaloitteeseen turvaruoan huomioimisesta Espoon varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

Vammaisneuvosto kannattaa valtuustoaloitetta, jossa esitetään, että turvaruoka huomioitaisiin Espoon varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa.

Perustelut

Hyvä ja laadukas ruokailu varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa tukee kaikkien lasten kasvua, jaksamista, hyvinvointia ja oppimista. Kuormittavat ruokailutilanteet heikentävät lapsen kehitystä ja vaikeuttavat uuden oppimista. Syömättömyys näkyy varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen arjessa mm. väsymyksenä ja levottomuutena. Turvaruoan on tarkoitus helpottaa lasten ruokailutilanteita ja tukea mm. riittävää energiansaantia.

Espoossa noudatetaan lähikouluperiaatetta, jossa myös eri tavoin toimintaesteiset oppilaat sijoittuvat oman oppilasalueensa mukaisiin kouluihin. Jokaisessa espoolaisessa koulussa voi siis olla oppilaana joku, joka tarvitsee turvaruokaa. Vammaisneuvosto edellyttää, että turvaruokaa on saatavilla tarvittaessa jokaisessa päiväkodissa ja koulussa riippumatta ruoan toimittajasta.

Lopuksi

Turvaruoka on erityisruokavalio, jonka myöntää terveydenhuollon ammattilainen todettuun tarpeeseen perustuen. Laadukas ja toimiva turvaruoka vaatii sujuvaa yhteistyötä terveydenhuollon asiantuntijoiden, kodin, varhaiskasvatuksen/koulun ja ruokapalveluiden kesken. Rajapinnat Espoon kaupungin ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen välillä eivät saa muodostua esteeksi turvaruoan saamiseksi Espoon-tarinan mukaisessa ”lasten ja nuorten pääkaupungissa”.

Vammaisneuvoston puolesta

Pirkko Kuusela
puheenjohtaja

Hanna Bäckström
varapuheenjohtaja

Jakelu: Kasvun ja oppimisen lautakunta
Veera Kambouris, Erityisasiantuntija, Kasvun ja oppimisen toimiala

Tiedoksi: Mika-Erik Walls
Kaupunginhallitus
vammaisneuvosto