

Valtuusto 18.05.2026

Valtuustoaloite yksinäisten päivän vietosta

Valmistelijat / lisätiedot:
Ikäheimonen Taru
Pajakoski Johanna
etunimi.sukunimi@espoo.fi
Puhelinnumero 09 816 21

Päätösehdotus

Esittelijä
Kaupunginhallitus

Valtuusto merkitsee selostusosan tiedoksi vastauksena valtuutettu Helena Marttilan ym. 8.12.2025 tekemään valtuustoaloitteeseen yksinäisten päivän vietosta Espoossa sekä toteaa aloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely

Päätös

Selostus

Valtuutettu Helena Marttila ja 35 muuta valtuutettua ovat jättäneet 8.12.2025 valtuustoaloitteen yksinäisten päivän vietosta.

Valtuustoaloitteessa esitetään seuraavaa: Yksinäisten teemapäivänä kaupungin toimialat voisivat huomioida teeman omassa toiminnassaan ja viestinnässään tai esimerkiksi jakaa tietoa niin yksinäisyyttä kokeville kuin vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille kuntalaisille.

Vastaus valtuustoaloitteeseen

- Kaupunki tukee järjestöjen matalan kynnyksen toimintaa ja vapaaehtoisten työtä yksinäisten tavoittamiseksi.
- Päiväkodeissa ja kouluissa yksinäisyyden tunnistaminen on osa arkea, ja liikunta- ja kulttuuripalvelut tarjoavat maksuttomia ystäväpalveluita.
- Maahanmuuttajapalvelut ja Hello Espoo -toiminta auttavat uusia asukkaita löytämään palveluita ja tutustumaan ihmisiin.
- Ehdotus yksinäisten päivän vietosta 13.2. ennen ystävänpäivää on kannatettava, mutta uuden teemapäivän lanseeraaminen vaatii sisäistä resursointia ja huolellista viestintää.

Valtuustoaloitteessa nostetaan hyvin esille yksinäisten espoolaisten kasvanut osuus sekä yksinäisyyden vaikutukset ihmisten hyvinvointiin. Yksinäisyyden vähentäminen ja yhteisöllisyyden edistäminen ovatkin Espoo-tarinan mukaisesti Hyvinvointisuunnitelman 2026–2029 tavoitteita kaikissa ikäryhmissä.

Pyrimme Espoon kaupungilla konkreettisiin toimenpiteisiin yksinäisyyden vähentämisessä ja yhteisöllisyyden lisäämisessä. Esimerkkinä tästä ovat Hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden edistämisen avustukset, joilla tuemme järjestöjen tekemää työtä niiden ihmisten tavoittamiseksi, jotka yksinäisyydestä kärsivät. Järjestöt tuottavat matalan kynnyksen toimintaa ja suurin osa järjestötoimijoista on vapaaehtoisia. He pyrkivät omalla toiminnallaan löytämään toimintansa piiriin yksinäisiä.

Päiväkodeissa ja kouluissa yksinäisyyden tunnistaminen on osa jokapäiväistä toimintaa. Liikunta- ja kulttuuripalvelut ovat tuoneet ystäväpalveluita maksutta toimintaansa. Maahanmuuttajapalvelut ja Hello Espoo -toiminta auttavat ihmisiä löytämään Espoon palveluita, joissa on mahdollisuus tavata uusia ihmisiä.

Ehdotus yksinäisten päivän vietosta 13.2. juuri ennen ystävänpäivää 14.2. on hieno ja kannatettava. Uuden teemapäivän lanseeraaminen edellyttää kuitenkin sisäistä resursointia, mikä on syytä ottaa huomioon päätöstä tehdessä, jotta teemapäivän viestinnästä saisi mahdollisimman vaikuttavan.

Päätöshistoria

Kaupunginhallitus 13.04.2026 § 125

Päätösehdotus

Esittelijä
Kaupunginjohtaja Mykkänen Kai

Kaupunginhallitus ehdottaa, että valtuusto merkitsee selostusosan tiedoksi vastauksena valtuutettu Helena Marttilan ym. 8.12.2025 tekemään valtuustoaloitteeseen yksinäisten päivän vietosta Espoossa sekä toteaa aloitteen loppuun käsitellyksi.

Päätös

Kaupunginhallitus:
Esittelijän ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Liitteet

Oheismateriaali

- Valtuustoaloite Espoo alkaa viettää yksinäisten päivää ystävänpäivän aattona

Tiedoksi