

HYVINVOINTISUUNNITELMAN VUOSIRAPORTTI 2025

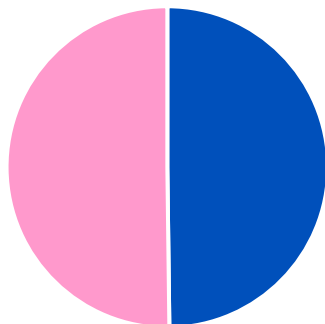
Espoo

Raportointi kuntalaisten hyvinvoinnista

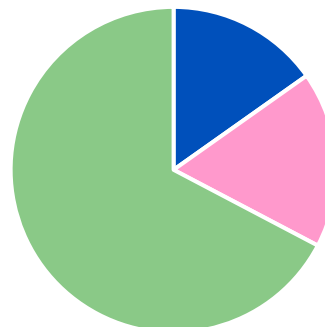
Kunnan on seurattava asukkaittensa terveyttä ja hyvinvointia sekä niihin vaikuttavia tekijöitä. Näitä ovat esimerkiksi kunnan palveluissa toteutetut toimenpiteet, joilla vastataan kuntalaisten hyvinvointitarpeisiin. (Terveystieteiden laaki 12§.) Tässä vuosiraportissa 2025 on kuvattu infograafien avulla tietoa kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä poimintoja toteutetuista toimenpiteistä. Espoon laaja hyvinvointisuunnitelma 2026–2029 on saatavilla osoitteesta espoo.fi huhtikuussa 2026. Tämän raportin mittaritiedot toimivat myös lähtötasona hyvinvointisuunnitelmakaudelle 2026–2029.

Yleistieto

Väestö yhteensä 326 280
(31.12.2025)



■ Miehiä ■ Naisia



■ 65 vuotta täyttäneiden osuus
■ Alle 15-vuotiaiden osuus
■ 15-64 -vuotiaiden osuus

Vuoden 2025 lopussa Espoon väestömäärä oli 325 830. Neljä suurinta kieliryhmää Espoossa ovat venäjä, arabia, englanti ja viro. Vammaisten tai toimintaesteisten osuus väestöstä on Terveystieteiden laitoksen arvion mukaan noin 15 %. Tarkkaa tietoa vammaisten tai toimintarajoitteisten määrästä ei ole. Sukupuolista vain binäärinen data on saatavilla.

Väestönmuutos

Eniten väestö kasvoi Suur-Leppävaaran alueella, toiseksi eniten Suur-Tapiolassa ja kolmanneksi Suur-Espoonlahdessa. Väestön määrä väheni Pohjois-Espoossa verrattuna vuoden 2024 lukuihin. Väestö kasvoi kaikissa ikäryhmissä, eniten kuitenkin 30–44 -vuotiaissa, 45–64 -vuotiaissa sekä yli 65-vuotiaissa. Lähde: Tilastokeskus

HYTE-kerroin Espoossa

Kuntien valtionosuuksiin on tullut 2023 vuoden alusta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli HYTE-kerroin. HYTE-kerroin on kannustin, joka tarkoittaa, että kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.) Kunta voi vaikuttaa omilla toimillaan valtionosuuden suuruuteen.

HYTE-kerroin euroa per asukas on kasvanut Espoossa vuodesta 2023 lähtien, jolloin kerroin otettiin käyttöön.

Vuoden 2025 alusta lukien indikaattoreista on poistettu ylipaino, sillä tietoa ei ole enää saatavilla Kouluterveyskyselystä.

HYTE-kerroin
€/ asukas

21,2

HYTE-kerroin
0–100

69

Indikaattorien
keskiarvot

81 56

Prosessi
indikaattorit

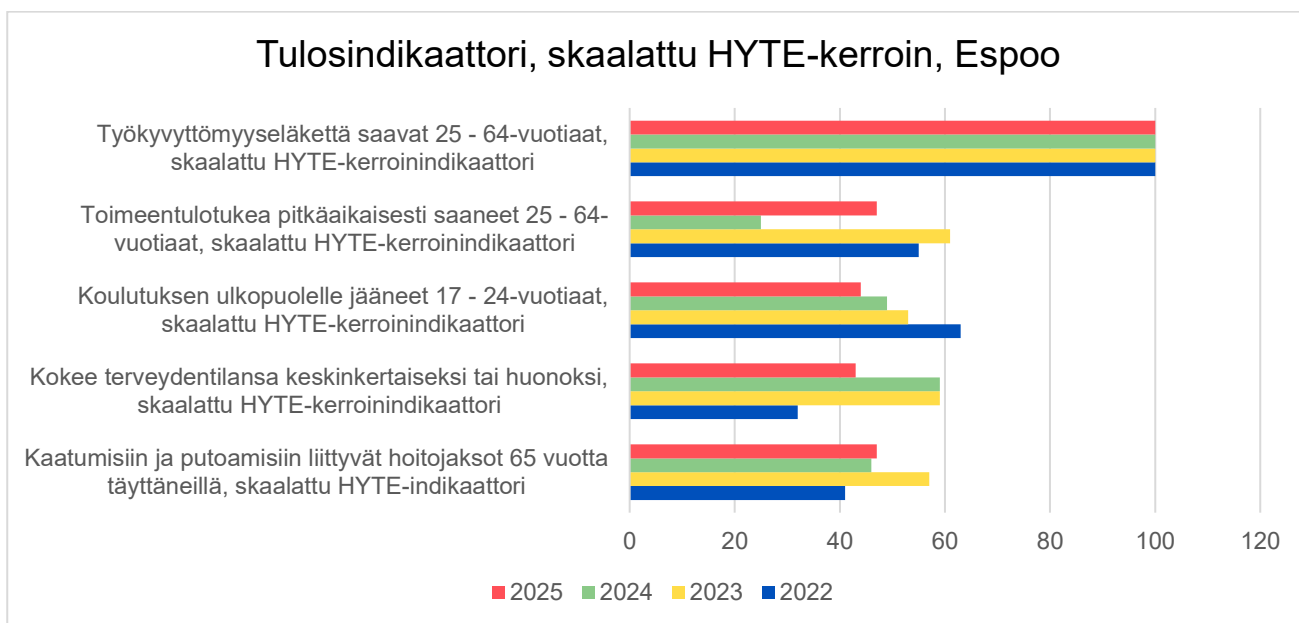
Tulos-
indikaattorit

Sotkanet 2025

Tulosindikaattorit

Tulosindikaattorit (5 kpl) mittaavat muutosta väestön hyvinvoinnissa ja terveydessä. Tulosindikaattoreista lasketaan kahden viimeisimmän vuoden tai mittausajankohdan erotus kuvaamaan **tapahtunutta muutosta**. Jos jonkin indikaattorin arvo on jo tavoitetilanteessa, saa kunta sen osalta maksimipisteet (100). Tulosindikaattoreista työkyvyttömyyseläkettä saavien määrä on tavoitetasossa. Lisäksi edelliseen vuoteen verrattuna positiivista muutosta on tapahtunut Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneiden 25–64 -vuotiaiden osalta sekä kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien hoitojaksojen määrässä 65 vuotta täyttäneiden espoolaisten osalta. Koulutuksen ulkopuolelle jääneiden 17–24 -vuotiaiden määrä on kasvanut, samoin oman terveytensä huonoksi tai keskinkertaiseksi arvioivien määrä.

Tulosindikaattori, skaalattu HYTE-kerroin, Espoo



Lähde: Sotkanet (THL)

Prosessi-indikaattorit

Toimintaa kuvaavat prosessi-indikaattorit (15 kpl) mittaavat nykytilannetta. Tämä luku on pysynyt Espoossa lähes samana koko ajan (81, asteikolla 0–100).

TEA-viisarin tulokset muodostavat prosessi-indikaattorin Vuoden 2025 raportit Kuntajohdon ja Kulttuurin TEA-viisaritulosten osalta on koottu ja lähetetty tiedoksi kuntajohdon ja kulttuurin vastaaville. Raportti on pitänyt sisällään vahvuudet sekä kehitettävät asiat. Siihen on koottu toimenpide-ehdotuksia kehittämisalueilta.

Espoon kuntajohdon toiminta on kehittynyt hyvään suuntaan ja on maan keskiarvoa paremmalla tasolla, paitsi lasten osallisuuden osalta, joka kaipaakin kehittämistä. Osallisuutta edistetään ehdotetulla skidialogin pilotilla ja lasten kyselytunnilla vuonna 2026. Sitoutumisen parantamiseksi hyvinvointialue päivittää turvallisuusohjelmansa vuonna 2026, ja palveluiden tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma käsitellään kaupunginhallituksessa ja valtuustossa samana vuonna.

Kulttuurin toiminta on kansallisestikin tarkasteltuna hyvällä tasolla. Raportissa ehdotetaan vaikutusten ennakoarvioinnin käyttöönottoa taloudellisesti merkittävässä sekä kulttuuri- ja nuorisolautakunnan tiedoksi vietäviä ohjelmia, kuten valtioneuvoston kulttuuristrategia 2023–2030 ja moninaisuuden edistämisen toimenpideohjelma. Vuonna 2027 on tarkoitus laatia kulttuurihyvinvointisuunnitelma alueellisen suunnitelman valmistuttua.

Lähde: Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Viitattu 27.1.2026.

Yhteisöllisyyden lisääminen

Yhteisöllisyys, eli tunne kuulumisesta johonkin, tarjoaa tukea, turvaa ja merkitystä elämään, kun taas yksinäisyys voi johtaa osattomuuteen ja syrjäytymiseen.

Sosiaalisen aktiivisuuden tarpeiden kartoittaminen ja osallistumisen tukeminen ovat yksi keskeinen osa kuntalaisten terveyttä edistävää toimintaa. Uusien toimintatapojen kehittäminen sosiaalisen osallistumisen mahdollistamiseksi on tarpeen tilanteessa, jossa yhteiskunnan taloudelliset resurssit ovat erittäin tiukalla, mutta pyrkimyksenä on ihmisten hyvinvoinnin tukeminen.

Etenkin elämän riskikohdissa (työttömyys, kotivanhemmuus, työhön paluu perhevapaalta, eläköityminen, muutto) tulisi tukea kuntalaisten integroitumista ja seuran löytymistä, luoda kohtaamispaikkoja, joilla tavataan ihmisiä.

Olarin Talvipuutarhan pilottikokeilu uutena yhteisöalomallina on käynnistynyt tilakartoitustyön seurauksena. On huikeaa, että Olariin on saatu kuntalaisten pitkään toivoma olohuone auki niin järjestöjen kuin kuntalaistenkin käyttöön!

Espoon mielenterveysyhdistys

”Systemoimme tapoja, joilla etenkin varhaiskasvatusikäiset lapset saivat osallistua ja vaikuttaa oman kaupunkiympäristönsä suunnitelmiin.”

Kaupunkisuunnittelu

”Isille järjestetyt saunaillat ja yhteistapaamiset ovat kasvaneet merkittävästi vuoden 2025 aikana ja ne on koettu erittäin merkittäviksi. Isäillat ovat onnistuneet tavoittamaan hyvin heterogeenisen joukon erilaisia isiä.”

Espoon seurakunnat

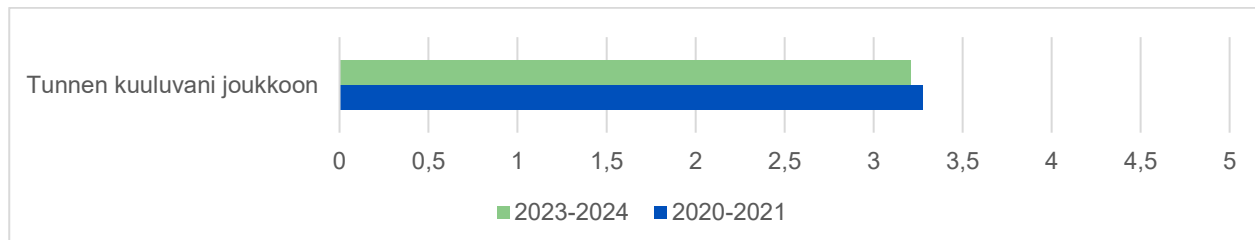
”Loimme viidelle päivälle viikossa yhteisöllistä toimintaa Ohjaamotalossa.”

Nuorisopalvelut

Tavoite 1: Jokainen lapsi ja nuori kokee kuuluvansa joukkoon.

Kuulun joukkoon

Lukuvuoden 2023–2024 Espoon oppilaskyselyssä 4.–6. luokkalaisten keskiarvo väitteeseen ”Tunnen kuuluvani joukkoon” oli 3.32 asteikolla 1–5. Yläkoululaisten osalta keskiarvo samaan väitteeseen oli 3.08. *Lukuvuoden 2024–2025 tulokset valmistuvat 4/2026.*



Lähde: Oppilaskysely, lukuvuodet 2020–2024, Espoon kaupunki.

Tavoite 3: Jokainen aikuinen kokee kuuluvansa joukkoon ja tulevansa kohdelluksi arvostavasti.

Tavoite 4: Jokainen ikääntynyt kokee kuuluvansa joukkoon ja tulevansa kohdelluksi arvostavasti.

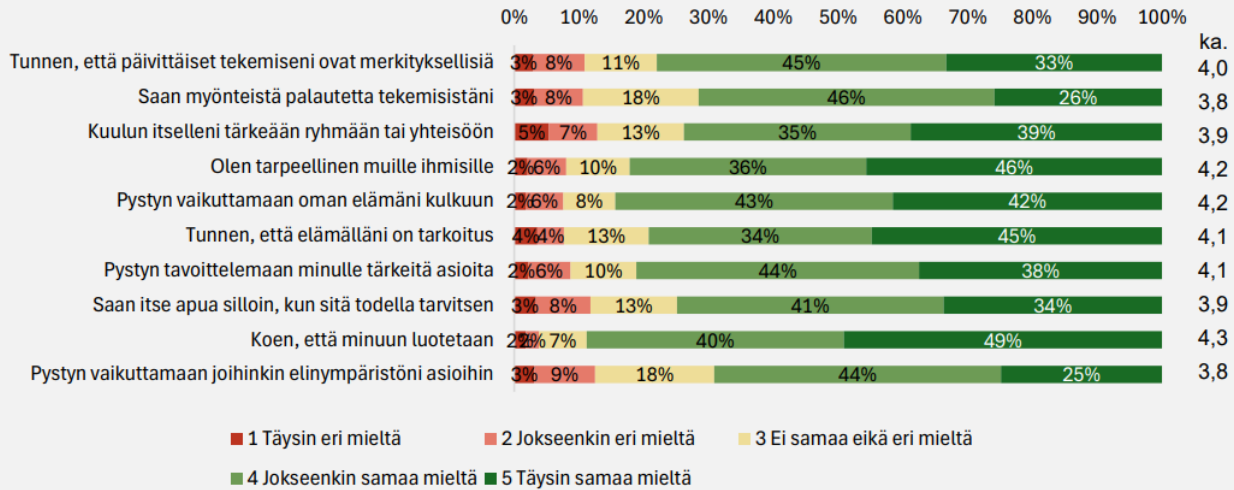
Osallisuus ja hyvinvointi

Osallisuusindikaattori (THL) kuvaa kymmenen väitteen avulla ihmisen koettua osallisuutta. Osallisuus rakentuu olemisesta, kiinnittymisestä ja kykenemisestä (Isola ym. 2017). Osallisuuden kokemuksella keskeinen rooli eriarvoistumisen mekanismeissa. Heikko osallisuuden kokemus viittaa siihen, että henkilö on syrjäytymisvaarassa tai kokee itsensä syrjäytetyksi.

Osallisuusindikaattorin tulosten on osoitettu olevan yhteydessä koettuun yksinäisyyteen, taloudellisiin vaikeuksiin, köyhyyteen, koulutusasteeseen ja työmarkkina-asemaan. Sisäministeriön mukaan syrjäytyminen on myös yksi suurimmista sisäisistä turvallisuusriskeistä. Tutkimukset osoittavat myös, että osalliseksi itsensä kokeva ihminen tekee hyvinvointiaan palvelevia valintoja, koska hänen tulevaisuushorisonttinsa pitenee. Osaton ihminen näkee edessään vain riskejä ja kielteisiä asioita.

Osallisuusindikaattorin tulokset antavat kokonaisuutena myönteisen kuvan espoolaisten arjen kokemuksista (Kuvio 3.1). Useimpien väittämien keskiarvot sijoittuvat välille 3,8–4,3 asteikolla 1–5, mikä kertoo vahvasta koetusta osallisuudesta. Kokemukset kaupungista ovat sukupuolen ja iän mukaan melko tasaisia; viimeisimmästä kohtaamisesta Espoon työntekijän kanssa syntynyt tunne arvioidaan kaikissa ryhmissä myönteiseksi (4,0–4,4).

Kuvio 3.1 Osallisuusindikaattorin väittämät ja vastausjakaumat, kaikki vastaajat



Espoon osallisuus- ja hyvinvointikyselyn 2026 perusteella (asteikko 0–100) korkein keskiarvo löytyy 15–19-vuotiailta (81,3), mikä kertoo erityisen vahvasta osallisuuden kokemuksesta nuorimmassa ikäryhmässä. Myös 60–69-vuotiaat arvioivat osallisuutensa erittäin korkealle tasolle (79,1). Sen sijaan 20–29-vuotiaiden keskiarvo (73,4) on tarkastelluista ryhmistä matalin. Myös 30–39-vuotiaat (74,2) ja yli 70-vuotiaat (74,4) jäivät alle keskiarvon (75,9).

Tulokset viittaavat siihen, että osallisuuden kokemus vaihtelee elämänvaiheen mukaan. Nuorimmilla vahva osallisuus voi liittyä kouluyhteisöihin ja aktiivisiin sosiaalisiin verkostoihin, kun taas 60–69-vuotiailla elämäntilanne saattaa tarjota enemmän aikaa ja mahdollisuuksia osallistumiseen. Nuorten aikuisten matalampi tulos puolestaan voi heijastaa työ- ja perhe-elämän kuormitusta tai elämänvaiheeseen liittyvää epävarmuutta. Kokonaisuutena tarkastellen ikäryhmien erot eivät ole suuria, mutta ne auttavat tunnistamaan elämänvaihteita, joissa osallisuuden kokemusta voidaan erityisesti vahvistaa. Sukupuolten väliset erot ovat pieniä.

Osassa kieliryhmistä keskiarvot jäivät hieman koko aineiston keskiarvon alle, kuten kiinankielisillä (72,2), englanninkielisillä (72,6) ja venäjänkielisillä (74,3).

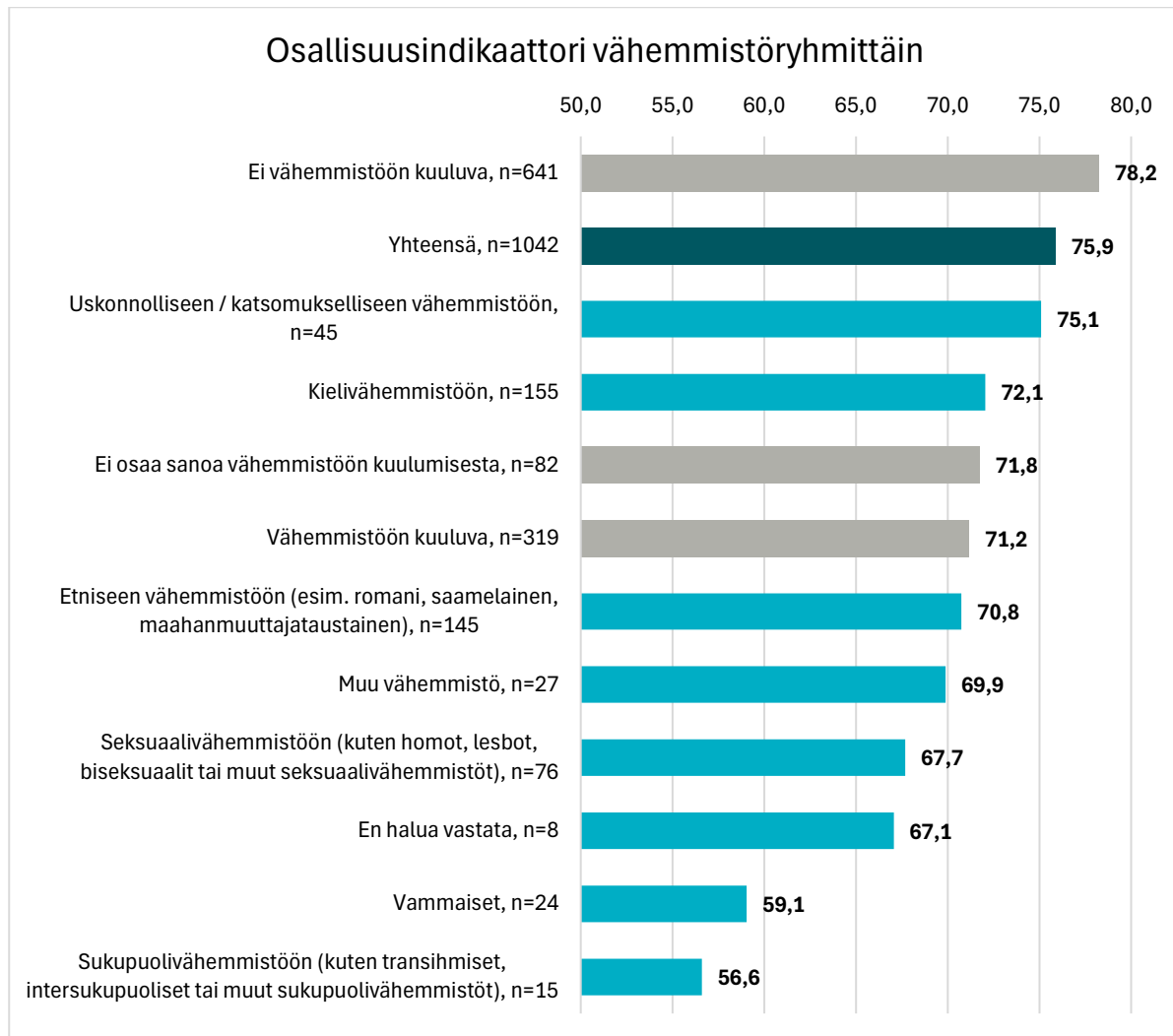
Vähemmistöjen osallisuus on alhaisempaa kuin ei-vähemmistöön kuuluvien. Erityisen huolestuttavaa tuloksissa on se, että erityisesti sukupuolivähemmistöt (56,6) ja vammaiset (59,1) kokevat merkittävästi alhaisempaa osallisuutta ja hyvinvointia. Tämä on väestöryhmä, jonka osallisuuteen ja hyvinvointiin tulisi kiinnittää enemmän huomiota. Ensisijaisesti on kuunneltava ihmistä hänen tilanteestaan, tavoitteistaan, toiveistaan ja tarpeistaan ja etsittävä ratkaisuja niiden perusteella. Erittäin heikon osallisuuden kokemuksen rajaksi on määritelty 50 pistettä.

Erittäin heikko osallisuus tarkoittaa voimakasta kokemusta ulkopuolisuudesta, merkityksettömyydestä ja vaikutusmahdollisuuksien puutteesta omassa elämässä. Tällöin henkilö on syrjäytymisvaarassa tai jo syrjäytynyt. Erittäin heikkoa osallisuutta koki 8,3% vastaajista. Vähemmistöjen edustajista erittäin heikkoa osallisuutta koki lähes kaksinkertainen määrä (15,7%). Erittäin heikkoa osallisuutta kokeneista ihmisistä vähemmistöjen edustajia oli 58,1%. Sukupuolivähemmistöjen edustajista 40% koki erittäin heikkoa osallisuutta, vammaisista joka kolmas (33,3%) ja seksuaalivähemmistöjen edustajista joka viides (19,7%).

Kaikissa koetun hyvinvoinnin kysymyksissä vähemmistöjen hyvinvointi oli heikompaa kuin ei-vähemmistöjen. Väittämässä ”Koen, että muut eivät hyväksy minunlaisiani ihmisiä” (1 En lainkaan – 5 Hyvin paljon), ero oli kaikkein merkittävin; vähemmistöt kokivat näin huomattavasti useammin (2,8) kuin kaikki vastaajat (1,8). Sukupuolivähemmistöjen luku on hälyttävä (4,2).

Myös koetun hyvinvoinnin osalta kaikkein heikoin tilanne oli sukupuolivähemmistöillä ja vammaisilla, sekä seksuaalivähemmistöillä.

Valtiontalouden tarkastusvirasto on laskenut, että yksi syrjäytynyt nuori maksaa yhteiskunnalle yli miljoonaa euroa. Syrjäytymistä ehkäisevän toiminnan taloudelliset vaikutukset ovat merkittävät. Esimerkiksi jos nuori syrjäytyy täysin yhteiskunnasta, kustannukset ovat aina suuremmat, kuin ehkäisevään toimintaan sijoitetut panokset. Mitä varhaisemmassa vaiheessa riskitekijät voidaan tunnistaa ja niitä vähentää, sitä suuremmat ovat ehkäisytöimenpiteistä saadut hyödyt. ([Valtiontalouden tarkastusvirasto](#), 2007).



Erot suuralueiden välillä eivät ole suuria, mutta ne viittaavat siihen, että osallisuuden kokemus rakentuu osin paikallisesti ja voi heijastaa alueellisia eroja esimerkiksi yhteisöllisyydessä, palvelurakenteessa tai asukasrakenteessa. Leppävaarassa osallisuuden kokemus oli matalin (73,1) ja Espoonlahdessa korkein (78,2). Kokonaisuutena tarkastellen osallisuuden taso on kuitenkin kaikilla alueilla varsin lähellä kaupungin keskiarvoa, mikä kertoo suhteellisen tasaisesta tilanteesta Espoon eri osissa.

Tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä, % (KTK2025)

Yksinäisyyttä koetaan myös hieman aiempaa vähemmän (yläkoulussa 13 %, v. 2023 15 %). 8.–9.-luokkalaisista 9 % kertoi, ettei ole yhtään läheistä ystävää. Alakoulussa lähes jokainen ilmoitti, että hänellä on ainakin yksi hyvä ystävä. 4 % 4.–5.-luokkalaisista koki itsensä silti yksinäiseksi.

Tavoite 2: Jokainen lapsi ja nuori kokee tulevansa kohdelluksi arvostavasti.

Nuorisopalveluiden nuorten kohtaamiskerrat

Kohtaamiskertoja vuonna 2025 oli 184 392.

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, % (KTK2025)

Perusopetuksen 8.-9.luokkalaisten vastaajien mukaan opettajien kiinnostus oppilaan kuulumisiin on lisääntynyt 58 % > 61 %. Pojat kokevat opettajien olevan jonkin verran kiinnostuneempia heidän kuulumisistaan kuin tytöt. Ulkomaalaistaustaiset ulkomailla syntyneet kokevat opettajien olevan kiinnostuneita heidän kuulumisistaan noin 10 % enemmän kuin suomalaistaustaisten. Suomalaissyntyisten ja ulkomaalaissyntyisten Suomessa syntyneiden kokemukset olivat hyvin samanlaisia.

Lapset ja nuoret kokevat kohtaamiset kaupungin työntekijöiden kanssa pääosin hyviksi, Espoon osallisuus- ja hyvinvointikysely 2026

Kysymyksessä ”Ajattele viimeisintä kohtaamistasi Espoon kaupungin työntekijän kanssa viimeksi kuluneen vuoden aikana. Millainen tunne sinulle on jäänyt viimeisimmän kohtaamisen vuorovaikutuksen tavasta?” Asteikolla 1= Minulle on jäänyt erittäin ikävä tunne – 5= Minulle on jäänyt erittäin hyvä tunne, 15-19 -vuotiaiden keskiarvo oli 4,2 ja 20-29 -vuotiaiden ka. oli 4,0.

Tavoite 5: Espoon kaupungin uudet rakennukset ovat esteettömiä.

Uusien rakennusten tosiasiallinen esteettömyys

Uusien rakennusten tosiasiallista esteettömyyttä pyritään edistämään ottamalla Espoon vammaisneuvoston Rakennetaan Kaikille (jatkossa RAKA) työryhmä mukaan valmisteluprosessiin. Käytännössä RAKAN työryhmään saadaan vain murto-osa Espoossa rakennettavista julkisen tilan kohteista. Muun muassa koulut ja yksityiset hankkeet (vaikkakin julkiseen käyttöön tarkoitetut, kuten liikuntahallit) eivät tule esittelyyn RAKAlle, ellei esteettömyysasiantuntija tai joku muu asiantuntija kaupungilta niitä erikseen pyydä.

RAKA antoi vuonna 2025 peräti 19 lausuntoa, joista 13 liittyi suoraan rakennuslupavaiheeseen. Muut lausunnot käsittelivät kaavoitusta, eri tilasuunnittelujen ohjeita ja investointeja sekä HSL:n ja Väyläviraston ohjeita.

Lausunnoista huolimatta muutoksia tehtiin vain osassa hankkeita. Tarkkaa lukumäärää toteutuneista tosiasiallisesti esteettömistä uusista rakennuksista ei ole saatavilla.

RAKAN lausuntotiivistelmä on luettavissa kokonaisuudessaan täällä: [Uusien rakennusten tosiasiallinen esteettömyys vuonna 2025 RAKAN lausumissa kohteissa](#)

Tavoite 6: Kuntalaiskäytössä olevien tilojen määrä kasvaa

Vuoden 2025 lopulla Espoossa oli kuntalaiskäytössä 30 koulua. Tämän lisäksi kuntalaiskäytössä on 16 asukaspuistoa, 15 nuorisotilaa sekä poikkeuskohteena Opinmäen kampus (kirjasto, nuorisotila, koulun tiloja) ja Olarin olkkari, jossa pilotoidaan vuonna 2026 yhteisöalomallia järjestöoperaattorin vetämänä.

Olarin Olkkarin yhteisöalomapilotista voi lukea lisää [täältä](#).

Espoonlahti (31.12.2025)			
Koulut	Asukaspuistot	Nuorisotilat	Pilotit ja poikkeuskohteet
Saunalahden koulu	Kivenlahden asukaspuisto	Kivenlahden nuorisotila	
Mainingin koulu	Latokasken asukaspuisto	Nöykkiön nuorisotila	
Martinkallion koulu	Pisan asukaspuisto	Saunalahden nuorisotila	
Storängens skola	Soukan asukaspuisto	Soukan nuorisotila	
		Sökö ungdomslokal	
Keski- ja Pohjois-Espoo (31.12.2025)			
Koulut	Asukaspuistot	Nuorisotilat	Pilotit ja poikkeuskohteet
Jalavapuiston koulu	Kylätalo Palttinan asukaspuisto	Kauklahden nuorisotila	
Koulumestarin koulu	Suvelan asukaspuisto	Kirkkojärven nuorisotila	
Juvanpuiston koulu	Hiirisuon asukaspuisto	Suvilan nuorisotila	
Karhusuon koulu	Järvenperän asukaspuisto		
Kirkkojärven koulu			
Lagstads skola			
Kalajärven koulu			
Mikkelän koulu			
Tuomarilan koulu			
Leppävaara (31.12.2025)			
Koulut	Asukaspuistot	Nuorisotilat	Pilotit ja poikkeuskohteet
Ruusutorpan koulu	Karakallion asukaspuisto	Karakallion monitoimitalo	
Karakallion koulu	Leppävaaran asukaspuisto	Leppävaaran nuorisotila	
Kilonpuiston koulu	Perkkaan asukaspuisto	Perkkaan nuorisotila	
Monikon koulukeskus	Viherkallion asukaspuisto		

Perkkaan koulu			
Viherlaakson koulu			
Lähterannan koulu			
Matinkylän, Olarin ja Tapiolan alue (31.12.2025)			
Koulut	Asukaspuistot	Nuorisotilat	Pilotit ja poikkeuskohteet
Otaniemen lukio	Matinkylän asukaspuisto	Matinkylän monitoimitalo	Olarin Olohuone
Pohjois-Tapiolan koulu	Olarin asukaspuisto	Tapiolan nuorisotila	Opinmäen kampus
Kivimiehen koulu	Mankkaan asukaspuisto	Haukilahden monitoimitalo	
Matinkylän lukio	Tapiolan asukaspuisto	Mankkaan makasiini	
Päivänkehrän koulu			
Westendipuiston koulu			
Mattlidens skola			
Vindängens skola			
Taavinkylän koulu			
Laajalahden koulu			

Tavoite 7: Espoon osallisuusmalli on käytössä kaikissa kaupungin tulosityksiköissä

Osallisuus tarkoittaa kuulumista itselle tärkeisiin yhteisöihin, kuulluksi tulemistä ja sitä että voi osallistua ja vaikuttaa itselle merkityksellisiin asioihin. Lisäksi sen edellytyksenä ovat aineelliset ja aineettomat resurssit, kuten turva, luottamus ja taloudelliset resurssit.

Osallisuustyötä tehdään kaikissa kaupungin yksiköissä osana perustyötä. Lisäksi osallisuutta edistetään poikkihallinnollisissa kehitysohjelmissa, sekä kaupunkitasoisesti. Espoon osallisuusmalli kertoo, miten Espoossa edistetään osallisuutta. Se koostuu osallisuustyön linjauksista, sekä konkreettisista osallisuustyön esimerkeistä. Mallissa osallistumisen kulmakivet muodostuvat avoimesta vuorovaikutuksesta, demokratiasta ja päätöksenteosta, asukas- ja asiakaslähtöisistä palveluista sekä asukkaiden lähitekemisestä. Osallisuusmalli rakennetaan uudestaan syksystä 2026 alkaen, jolloin kartoitetaan myös tulosityksikkökohtaista tilannetta osallisuusmallin toteuttamisen osalta. Nykyinen osallisuusmalli on saatavilla [täällä](#). Osallisuusmallissa on viime valtuustokaudella asetettu kaupunkitasoisia tavoitteita osallisuustyön kehittämiseksi:

	Esimerkkejä tehdyistä toimenpiteistä		
Osallisuuden mittaamisen kehittäminen & Asukaskyselyn toteuttaminen osallisuusasioista	Espoon osallisuus- ja hyvinvointikysely 2026.	Ensimmäinen tiedonkeruu asukaslähtöisestä määrärahojen kohdentamisesta kaupunkitasoisesti 2025	Viestinnän sekä osallistumisen ja vaikuttamisen kysely asukkaille 2025.

Viestinnän kehittäminen	Viestinnän erityisuunnittelija on palkattu vastaamaan osallisuus- ja hyvinvointiviestinnästä kaupunkitasoisesti	Osallistu ja voi hyvin Espoossa -uutiskirjeen kehittäminen	Voxit-osallisuusalan hyödyntäminen päätöksenteon valmisteluvaiheessa.
Kaupunki tavattavissa - kohtaamisten lisääminen	Kohtaamisia järjestetty eri tapahtumissa, kuten alueellisissa asukasilloissa	Kohtaamisia järjestetty kirjastossa osallisuustyön asiantuntijan toimesta	Säännöllisiä kohtaamisia Leppävaaran projektinjohtajan kanssa.
Vuoropuhelun ja luottamuksen vahvistaminen asukkaiden ja paikallisten toimijoiden kanssa alueellisella tasolla.	Alueellisia asukasiloja on järjestetty kaupunkiympäristön asioihin liittyen	Pilotoitiin asukasmessumallia kahdella suuralueella yhteistyössä paikallisten aktiivien kanssa.	Ison Omenan kohtaamiskahvilatoiminnan tukeminen ja mahdollistaminen. Suurpellossa jatkuva vuoropuhelu alueen asukkaiden kanssa.
Otakantaa.fi -alustan laajempi käyttöön otto kehittämishankkeissa ja ideoiden testaamisessa	Käytössä lähinnä kaupunkitekniikan keskuksessa.	Käyttöön oton laajentamista ei ole vielä tehty.	
Erätauko-dialogit moniäänisen keskustelun mahdollistajana	Vähemmistödialogit strategian valmistelussa (romanit ja sateenkaarevat nuoret).		
Dialogien ja dialogisuuden lisääminen	Demokraattisten kohtaamisten koulutus- ja kehittämiskokonaisuus henkilöstölle kevät 2026	Dialogit seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen, sekä romanien kanssa	Pedagoginen työote Hello Espoo - infossa
Osallistuvan budjetoinnin käyttöön oton laajentaminen	Suurpellon osbu-kokeilu	Osallistava budjetointi varhaiskasvatuksessa	Entressen kirjaston osallistava budjetointi
Asukaspaneelitoiminnan lisääminen	Suurpellon osbu-kokeilussa hyödynnettiin asukaspaneelia		
Kokemusasiantuntijatoiminnan kartoittaminen ja kehittäminen	Kaupunkitasoista kehittämistä ei ole aloitettu.	Vaikuttamistoimielinten hyödyntäminen valmistelussa.	
Vaikuttamistoimielimien asiantuntemuksen parempi hyödyntäminen	Vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa tehtävän yhteistyön systematisointi	Hyvinvointisuunnitelman valmistelun asukasosallistumisen suunnittelu yhdessä vaikuttamistoimielimien kanssa	Vaikuttamistoimielinten jäseniä poikkihallinnollisissa kehitysohjelmassa, sekä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman valmistelussa
Kansalaisyhteiskunnan toimintaedellytysten (tilat, osaaminen, avustukset, data) varmistaminen myös taloudellisesti niukkoina aikoina	Hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden järjestöavustusten perustaminen. Asukasosallistaminen avustusjaon valmistelussa.	Järjestöjen tilakartoitus sekä tilapilotin valmistelu Olarin olkkari vuodelle 2026.	Tilojen varmistaminen eläkeläisjärjestöille.
Lähteekemisen ja asukkaiden aktiivisuuden tukeminen	Monenlaiset talkoot. Kirjastojen vapaaehtoistoiminta.	Ison Omenan kohtaamiskahvilatoiminnan tukeminen ja mahdollistaminen	Ilmasto-osallisuuden kokeilut, esim. Jupperin siirtymäkylä ja Oittaaan osallistavat sieniretket.
Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksien kartoittaminen ja kehittäminen	Kehittämistyö alkaa Tapahtumien Espoo - poikkihallinnollisessa kehitysohjelmassa.	Vapaaehtoistyön nykytilan kartoitus.	Vapaaehtoistyön hyvien esimerkkien nostaminen esiin viestinnän keinoin. Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista viestiminen.

Turvallisuuden ja koetun turvallisuuden edistäminen

Yksi keskeisimmistä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtävistä on turvallisuuden ja turvallisuuden tunteen lisääminen. Turvattomuuden juurisyöt ovat pitkälti syrjäytymisessä. Syrjäytymisen ennaltaehkäisy onkin pitkällä aikavälillä tehokkainta turvallisuustyötä.

Kaupunki voi vaikuttaa asukkaiden turvallisuuden tunteeseen myös paikallisilla kohdennetuilla toimilla, kuten parantamalla valaistusta ja siisteyttä sekä lisäämällä valvontaa turvatomiksi koetuilla paikoilla. Ehkäisevä päihdetyö, lähisuhdeväkivallan vastainen työ ja hyviä väestösuhteita edistävä yhteisöllisyyttä lisäävä toiminta ovat kaikki toimia, joissa kaupunki, hyvinvointialue ja kolmannen sektorin toimijat tekevät tiivistä yhteistyötä.

"Olemme aloittaneet ns. Pyöreän pöydän keskustelut Espoon kaupungin sekä Poliisin johdon kanssa, jossa pureudumme nuorten turvallisuustilanteeseen. Erityisesti poliisin ja Nuorisopalveluiden kanssa tehty yhteistyö on ollut tänä vuonna arvokasta!"

Turvallisuus ja varautuminen

"Olemme tehneet yhteistyötä A-klinikkasäätiön kanssa ja kouluttaneet henkilöstöä kohtaamaan päihteiden käyttäjiä sekä ottamaan päihteiden käytön tarvittaessa puheeksi asiakkaiden kanssa."

Kulttuuripalvelut, kirjasto

"Levitimme, analysoimme ja hyödynsimme Mun Espoo kartalla -kyselyn turvallisuustuloksia. Työskentelemme suoraan kuntalaisilta saadun tiedon pohjalta."

Kaupunkisuunnittelu

"Käynnistimme Rakennusliiton ja muutaman muun kaupungin sekä kiinteistönomistajan kanssa Asuntoalueiden turvallisuus ja kehittäminen -hankeen. Espoossa alueena on Pohjois-Leppävaara. Tavoitteena on luoda hyviä toimintamalleja asuinalueiden turvallisuuden parantamiseksi."

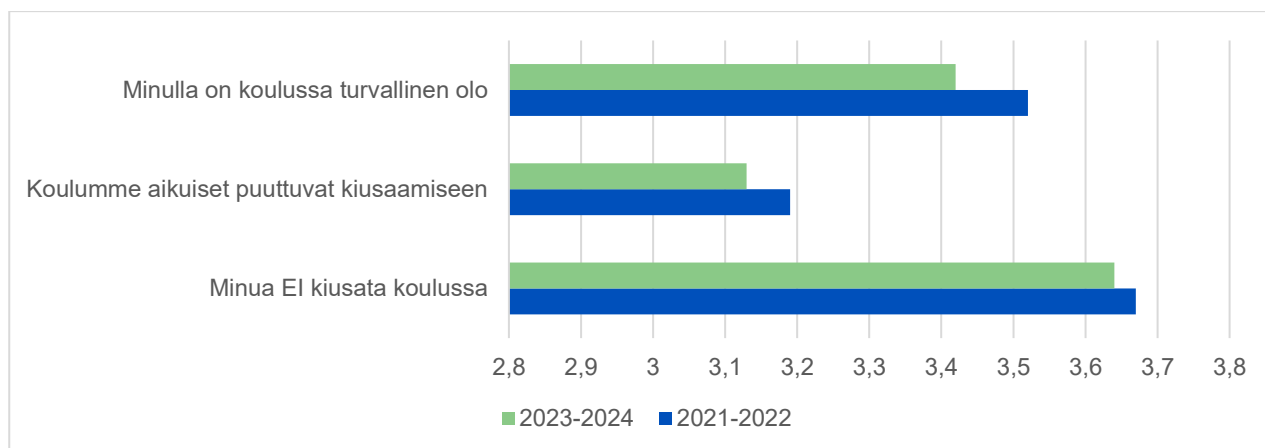
Kaupunkiympäristön esikunta

Tavoite 8: Nuorten turvallisuuden tunne ja turvallisuus vahvistuvat

Minua ei kiusata*

Minulla on koulussa turvallinen olo*

Espoon kaupungin teettämän vuosittaisen oppilaskyselyn perusteella turvallisuuden kokemus on heikentynyt vuosien 2020–2024 aikana. Turvallisuuden kokemus on tytöillä heikompi kuin pojilla. Myös kiusaaminen on lisääntynyt hieman. *Vuoden 2025 oppilaskyselyn tulokset valmistuvat 4/2026.*



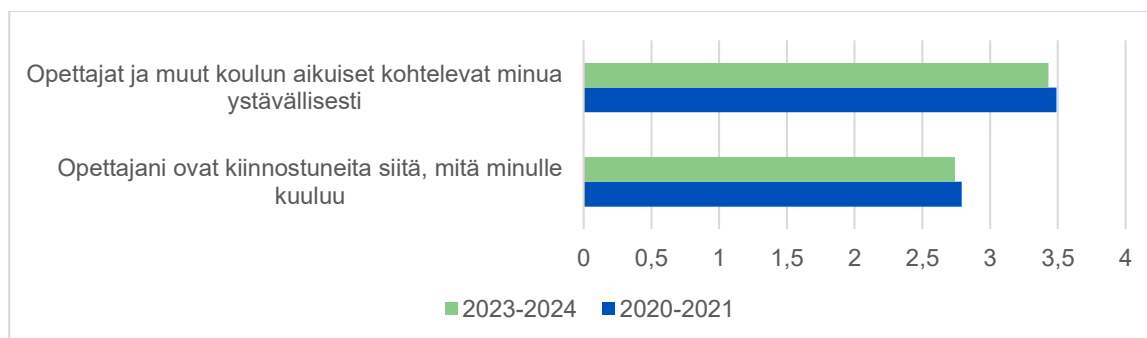
Lähde: Oppilaskysely, lukuvuodet 2020–2024, Espoon kaupunki.

Kuntapalvelututkimuksessa (2025) vastaajien mielestä lasten ja nuorten turvallisuus on parantunut 3,55 > 3,82 (asteikolla 1–5). Vieraskieliset vastaajat kokivat lasten ja nuorten turvallisuuden paremmaksi (4,20) kuin suomalaistaustaiset.

Nuorisobarometrin (2025) perusteella 15–29 -vuotiaat nuoret kokevat enemmän epävarmuutta kuin koskaan aikaisemmin. Maailmanpoliittinen tilanne aiheuttaa turvattomuutta 60 % nuorista. Yhteiskunnassa vallitsevat arvot ja asenteet aiheuttavat turvattomuutta 53 % nuorista, kun vuonna 2010 osuus oli vain 9 %.

Tavoite 9: Aikuisten valmiudet kohdata arvostavasti lapsia ja nuoria vahvistuvat

Opettajani ovat kiinnostuneista siitä, mitä minulle kuuluu*



Lähde: Oppilaskysely, lukuvuodet 2020–2024, Espoon kaupunki.

Aikuisten valmiudet kohdata lapsia ja nuoria arvostavasti on pysynyt lähes ennallaan.
Oppilaskyselyn tulokset vuoden 2025 osalta valmistuvat 4/2026.

Tavoite 10: Espoolaiset kokevat asuinympäristönsä viihtyisiksi ja siisteiksi

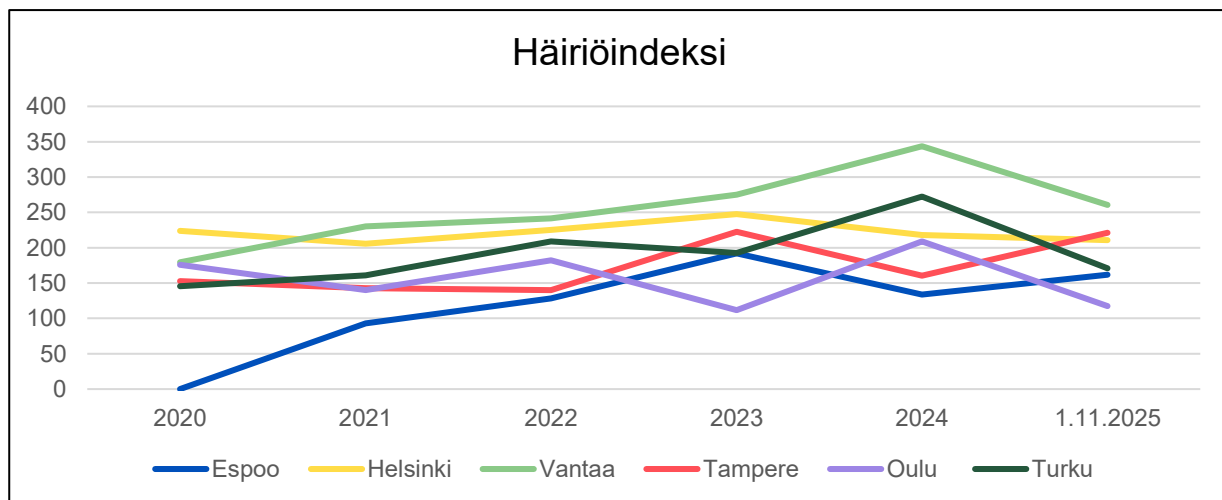
Asuinympäristönsä viihtyisäksi kokeneiden määrä***

Kuntapalvelututkimuksen (2025) mukaan ympäristön siisteys koetaan paremmaksi kuin aikaisempina vuosina (3,69 > 3,85). Vieraskieliset kokevat ympäristön suomalaistaustaisempia siistimmäksi (4,32).

Tavoitteet 11 ja 13: Aikuiset sekä ikääntyneet kokevat päivittäisen elämänsä turvalliseksi

Häiriöindeksi**

Häiriöindeksi muodostuu painotetuista rikos- ja tehtävämääristä suhteutettuna asukaslukuun. Mitä korkeampi indeksin arvo on, sitä enemmän on häiriötä (negatiivinen ilmiö).



Lähde: poliisi.fi

Espoossa on pitkään ollut kuusikkokuntien matalin häiriöindeksi. Marraskuun 2025 tilanteessa Oulu on ottanut kuusikkokunnista ykköspaikan turvallisimpana kaupunkina. Espoon turvallisuustilanne on heikentynyt häiriöindeksin perusteella.

Asukkaiden kokema turvallisuus (yleinen järjestys ja turvallisuus, asuinalueen turvallisuus)**

Kuntapalvelututkimuksen 2025 (asteikko 1-5) mukaan asukkaiden kokema asuinalueen turvallisuus on noussut vuodesta 2023 4,01 > 4,19. Samoin yleinen järjestys ja turvallisuus ovat parantuneet 0,21 pistettä 3,94 > 4,03. Asuinalueista Espoon keskus koettiin turvattomimmaksi (4,00) ja Tapiola turvallisimmaksi (4,37), mutta erot ovat pieniä. Vieraskielisten kokemukset ovat myönteisempiä kuin suomea tai ruotsia äidinkielenään puhuvilla riippumatta asuinalueesta. Avointen vastausten perusteella turvallisuuden tunnetta heikentäviä tapahtumia on kohdattu

hieman viime vuotta harvemmin. Rasismia on asuinalueensa julkisella paikalla kohdannut joka viides (19 %), väkivaltaa tai väkivallalla uhkailua joka seitsemäs (14 %), ja seksuaalista ahdistelua 6 % vastaajista. Muuta kuin kotimaisia kieliä äidinkielenään puhuvista 29 % on kohdannut rasismia. Heidän keskuudessaan 58 % kertoi rasismiin kohdistuneen heihin itseensä.

Tavoite 12: Ikääntyneiden kaatumistapaturmat vähenevät

Katujen ja teiden hoito

Katujen ja teiden hoito on yksi kaatumisen ehkäisyn toimenpide. Kuntapalvelututkimuksen (2025) mukaan katujen ja teiden hoito on kuntalaisten mielestä parantunut 3,29 > 3,60 (asteikolla 1–5).

Tavoite 14: Espoolaiset, erityisesti vammaiset ja toimintarajoitteiset, kokevat elinympäristönsä turvallisemmaksi ja esteettömäksi.

Liikkumisen esteettömyys**

Vuoden 2025 kyselyssä jätettiin tämä kohta pois.



Mielen hyvinvointi

Mielen hyvinvointi on kokonaisvaltainen voimavara, joka muodostuu itsetunnosta, ihmissuhteista, psyykkisestä joustavuudesta ja elämönhallinnasta. Se ei tarkoita täydellistä onnea, vaan kykyä selviytyä arjen haasteista ja vastoinikäymisistä. Hyvinvointia voi vahvistaa arjen valinnoilla: riittävällä unella, terveellisellä ravinnolla, liikunnalla, sosiaalisilla suhteilla ja itsemyyötätunnolla.

"Rehtorikahviloissa jaamme toisillemme kokemuksia henkilöstön kesken, kuinka olemme onnistuneet niin lasten kuin aikuistenkin kesken kehittämään kunnioittavaa kohtaamista sekä johtamista. Me aikuiset toimimme esimerkkeinä!"

Kasvun ja oppimisen toimiala

"Olemme kehittäneet Walk in -terapiaa toimivammaksi ja tavoitettavammaksi yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa."

Espoon seurakunnat

"Aloitimme Asunnottomuuden poistamisohjelman yhteistyössä Ohjaamotalon kanssa."

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

"Olemme verkostoituneet ja tehneet tiivistä yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sosiaalipalveluiden kanssa. Lisäksi olemme kouluttaneet henkilöstöä köyhyydestä ymmärryksen ja kohtaamisen taitojen lisäämiseksi."

Työllisyyspalvelut

Tavoite 15: Lasten ja nuorten riippuvuudet vähenevät

Puhelimen käyttö ei häiritse*

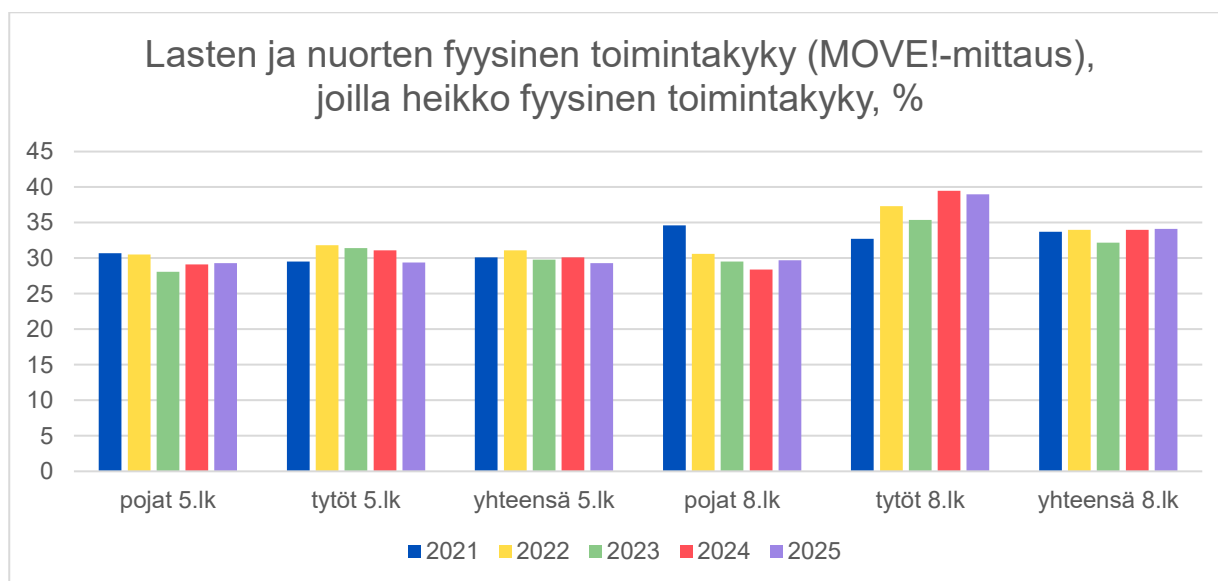
Oppilaskyselyn tulokset vuoden 2025 valmistuvat 4/2026.

Ehkäisevän päihdetyöhön liittyvien päihdekasvatustuntien vuosittaiset määrät

Espoon perusopetuksen 5. ja 8. luokkalaisille sekä lukion 1. luokille on hankittu päihdekasvatustunteja Ehyt ry:n kautta. Espoon oppilaitoksista 66 on pitänyt tai sopinut päihdekasvatustunneista lukuvuoden 2026–2026 ajalle. Neljä oppilaitosta on ilmoittanut, ettei pidä päihdekasvatustunteja tänä lukuvuonna. 18 oppilaitosta on vielä tavoittamatta tai eivät ole ilmoittaneet vielä ajankohtatoivetta päihdekasvatustunneille vuoden 2025 loppuun mennessä. Vuoden vaihteessa on siis 75 % tarjotuista päihdekasvatustunneista pidetty tai sovittu pidettäväksi.

Tavoite 16: Lasten ja nuorten kokemus omasta hyvinvoinnistaan vahvistuu

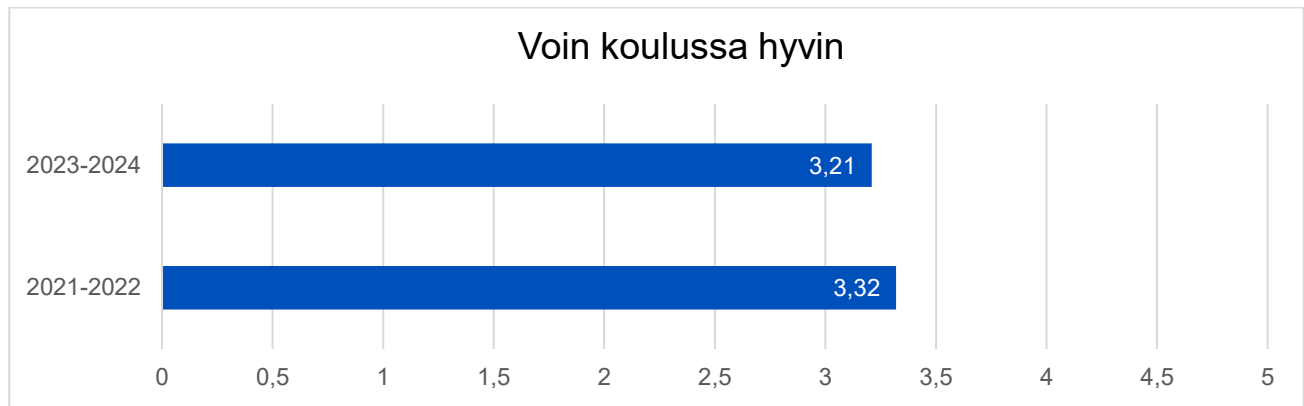
MOVE! -tulokset



Lähde: Sotkanet, THL.

Viidesluokkalaisten määrä, joilla on heikko fyysinen toimintakyky, on kokonaisuutena tarkastellen vähentynyt. Vähentymisen johtuu tyttöjen määrän putoamisesta, sillä poikien määrä on hieman noussut. Kahdeksaluokkalaisten määrä, joilla on heikko fyysinen toimintakyky, on pysynyt melko samana. Heidän osaltaan tilanne on samankaltainen kuin viidesluokkalaisilla: tyttöjen määrä, joilla on heikko fyysinen toimintakyky, on vähentynyt ja poikien vastaavasti lisääntynyt. Poikien liikkumiseen ja fyysiseen toimintakykyyn tulee siis kiinnittää huomiota.

Voin koulussa hyvin*



Lähde: Oppilaskysely, lukuvuodet 2020–2024, Espoon kaupunki.

Oppilaskyselyn tulokset vuoden 2025 osalta valmistuvat 4/2026.

Koulunkäynti on tulevaisuuteni kannalta tärkeää*

Oppilaskyselyn tulokset vuoden 2025 osalta valmistuvat 4/2026.

Tavoite 19: Elämänlaatunsa hyväksi kokeneiden aikuisten määrä kasvaa

Tavoite 22: Ikääntyneet kokevat elämänlaatunsa hyväksi.

Koettu hyvinvointi

Osallisuus- ja hyvinvointikyselyn 2026 perusteella espoolaisten koettu hyvinvointi on kokonaisuutena vahvalla tasolla, ja myönteiset arviot korostuvat selvästi. Peräti 91 % vastaajista on vähintään jokseenkin samaa mieltä siitä, että heidän elämässään on läheisiä ja hyviä ihmissuhteita. Myös kokemus oman elämän arvokkuudesta ja merkityksellisyydestä on vahva: 84 % on tästä vähintään jokseenkin samaa mieltä. Samalla 85 % kokee, että elämässä tehdyt asiat ovat tekemisen arvoisia. Läheiset ihmissuhteet ja elämän merkityksellisyys arvioidaan korkealle kaikissa ryhmissä, ja erityisesti 60–69-vuotiaat erottuvat vahvalla hyvinvoinnin kokemuksella. Naiset arvioivat oman elämänsä merkityksellisyyden hieman miehiä korkeammaksi.

Kokemus siitä, etteivät muut hyväksy vastaajaa sellaisena kuin on, jakaa vastauksia enemmän. Yhteensä 67 % on tästä väittämästä vähintään jokseenkin eri mieltä, mutta 18 % on jokseenkin tai täysin samaa mieltä. Tämä viittaa siihen, että vaikka enemmistö ei koe ulkopuolisuutta, osa vastaajista kohtaa hyväksynnän puutteeseen liittyviä kokemuksia. Erityisesti seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvat kokevat merkittävästi heikompaa ulkopuolisuutta, vaikka kokonaisuutena tarkastellen tulokset piirtävät kuvan vahvasta sosiaalisesta ja psyykkisestä hyvinvoinnista, jossa myönteiset kokemukset ovat selvästi yleisempiä kuin kielteiset.

Taulukko 4.1 Koettu hyvinvointi sukupuolen ja iän mukaan

	Yhteensä									
	Yhteensä, n=1042	Nainen, n=609	Mies, n=393	15-19 vuotta, n=66	20-29 vuotta, n=189	30-39 vuotta, n=263	40-49 vuotta, n=245	50-59 vuotta, n=142	60-69 vuotta, n=105	yli 70 vuotta, n=32
Asteikko: 1 En lainkaan - 5 Hyvin paljon										
Koen, että elämässäni on läheisiä ja hyviä ihmissuhteita	4,4	4,5	4,4	4,5	4,5	4,3	4,4	4,4	4,7	4,4
Koen oloni turvalliseksi	4,2	4,1	4,3	4,5	4,1	4,1	4,2	4,2	4,4	3,9
Koen, että tekemilläni asioilla on myönteinen vaikutus muiden ihmisten elämään	4,1	4,2	4,1	4	4	4,1	4,2	4,1	4,2	4
Yleisesti ottaen uskon, että suurimpaan osaan ihmisistä voi luottaa	3,8	3,9	3,8	3,5	3,6	3,8	3,9	3,8	4,1	3,9
Koen, että muut eivät hyväksy minunlaisiani ihmisiä	2,2	2,1	2,1	2,5	2,4	2,3	2,1	1,9	1,8	1,9
Koen että elämässäni tekemäni asiat ovat tekemisen arvoisia	4,2	4,2	4,2	4,4	4,1	4,2	4,2	4,1	4,2	4,2
Koen oman elämäni arvokkaaksi, tärkeäksi ja merkitykselliseksi	4,2	4,3	4,2	4,4	4	4,2	4,2	4,2	4,3	4,2
Asteikko: 1 Erittäin onnettomaksi - 5 Erittäin onnelliseksi										
Kuinka onnelliseksi koit itsesi eilen?	3,8	3,8	3,8	3,8	3,6	3,7	3,8	3,8	4,1	3,8
Asteikko: 1 Ei lainkaan - 5 Hyvin paljon										
Oletko tänään kokenut iloisia ja myönteisiä tunteita?	3,8	3,8	3,7	4,1	3,6	3,8	3,9	3,7	3,9	3,5
Oliko sinulla eilen levollinen ja rauhallinen olo?	3,7	3,7	3,8	3,9	3,4	3,6	3,8	3,7	4,1	3,7
Kuinka ahdistuneeksi koit itsesi eilen?	2,2	2,2	2,2	2,2	2,6	2,4	2,1	2,1	1,8	2,1
Kuinka masentuneeksi koit itsesi eilen?	1,8	1,7	1,8	2,1	2	1,8	1,6	1,7	1,4	1,9
Kuinka paljon olet viime aikoina kokenut pelkoa tai vihaa?	2,1	2,2	2	2	2,3	2,2	2,2	2,1	1,8	2,1
Asteikko: 1 Selvästi huonompaan - 5 Selvästi parempaan										
Koetko, että elämäsi on menossa parempaan vai huonompaan suuntaan?	3,6	3,7	3,6	4,1	3,6	3,7	3,7	3,5	3,4	3,1
Asteikko: 1 En lainkaan toiveikkaasti - 5 Erittäin toiveikkaasti										
Kuinka toiveikkaasti suhtaudut tällä hetkellä elämääsi?	3,8	3,8	3,9	4,3	3,7	3,8	3,8	3,6	3,8	3,6

Koettu hyvinvointi on pääosin vahvaa eri kieliryhmissä, mutta ryhmien välillä on joitakin eroja. Albanian- ja ruotsinkieliset erottuvat monin osin korkeilla arvioilla esimerkiksi ihmissuhteissa, merkityksellisyydessä ja toiveikkuudessa. Vieraskielisillä ahdistuneisuuden ja pelon kokemukset ovat keskimäärin hieman yleisempiä kuin kotimaankielisillä, ja erityisesti englannin-, arabian- ja somalinkielisillä kuormittavat tunteet korostuvat joissakin mittareissa. Samalla on huomioitava, että osassa kieliryhmiä otoskoot ovat pieniä, mikä voi lisätä tulosten vaihtelua. Kokonaisuutena hyvinvointi näyttäytyy myönteisenä kaikissa kieliryhmissä, vaikka tunne-elämän kuormituksessa on ryhmäkohtaisia painotuksia.

Koettu hyvinvointi on alueittain varsin tasaisella tasolla. Espoonlahti ja Tapiola erottuvat paikoin hieman myönteisemmällä arvioilla esimerkiksi ihmissuhteiden, turvallisuuden ja elämän merkityksellisyyden osalta. Matinkylä-Olarissa ahdistuneisuuden taso on hieman muita alueita korkeampi (2,4), kun taas masentuneisuus ja pelon kokemukset vaihtelevat vain vähän alueiden välillä. Tulevaisuuden suuntaa ja toiveikkuutta koskevat arviot ovat kaikilla alueilla hyvin lähellä toisiaan. Kokonaisuutena erot ovat maltillisia, ja hyvinvointi näyttäytyy suhteellisen tasapainoisena Espoon eri asuinalueilla.

Tavoite 17: Nuorten usko omiin tulevaisuuden mahdollisuuksiin on vahvistunut.

Espoon osallisuus- ja hyvinvointikyselyn perusteella nuorimmat vastaajat (15–19-vuotiaat) erottuvat myönteisellä tulevaisuusorientaatiolla: he kokevat elämänsä suunnan keskimääräistä paremmaksi (4,1) ja suhtautuvat elämäänsä kaikkein toiveikkaimmin (4,3). Sen sijaan ahdistuneisuuden kokemus korostuu erityisesti 20–29-vuotiailla (2,6), mikä viittaa nuorten aikuisten

elämänvaiheeseen liittyvään kuormitukseen. Tämä tulos on linjassa NYT Nuorten tulevaisuusraportin kanssa, jonka kyselyyn vastasi 4 863 nuorta. Nuorisobarometrin (2025) perusteella 15-29 -vuotiaiden tulevaisuuden usko on tippunut 80 % > 61 %. Tämä tarkoittaa, että vain 17 % nuorista suhtautuu optimistisesti maailman tulevaisuuteen.

Tavoite 18: Aikuisväestö saa tietoa päihteiden riskikäytöstä ja niiden vaikutuksista hyvinvointiin.

Päihteisiin suoraan liittyvät julkaisut 2025:

- Päihdetilannekysely 2024: Alaikäisten nikotiinituotteiden käyttö puhuttaa (Päihteet / Espoo.fi): Tammikuu
- Vanhempi, päästäisitkö alakoululaisesi yksin ruotsinlaivalle? (Digilaitteet / Hyvinvointiblogi & uutiskirje): Tammikuu
- Huoltaja, katso nuorten päihteidenkäytön tietoisu Espoon kaupungin YouTube-kanavalta (Päihteet / Some): Toukokuu
- Haastekampanja espoolaiskouluille vapen käytön ehkäisemiseksi (Päihteet / Essi, Annika): Kesäkuu
- EHYT ry ja EHYT Hadiya -esittely (Päihteet / Osallistu ja voi hyvin -uutiskirje): Elokuu
- Teen Challenge -järjestön esittely (Päihteet / Osallistu ja voi hyvin -uutiskirje): Lokakuu
- Lippulaivan Päihde- ja mielenterveystyön kansalaistapahtuma (Päihteet / some): Lokakuu
- Ept-taitaja (suojaavien tekijöiden vahvistaminen, ept / Espoo.fi): Marraskuu
- Ota riippuvuus puheeksi / EPT-viikko (päihteet / some): Marraskuu

Muita ehkäisevän päihdetyön aiheita 2025:

- Rasismiin puuttuminen / Rasismin vastainen päivä (Rasismi, turvallisuus / some): Maaliskuu
- Tietoa kouluterveyskyselystä (Hyvinvointi, päihteet / Espoo.fi): Syyskuu
- Mielenhyvinvointia voi vahvistaa / Mielenterveyspäivä (Mielenterveys, suojaavien tekijöiden vahvistaminen / Espoo.fi): Lokakuu
- Lahjoita lämpöä / Asunnottomien yö (asunnottomuus / Espoo.fi & Osallistu ja voi hyvin uutiskirje): Lokakuu
- Oranssit päivät -kampanja (Naisiin kohdistuvan väkivallan ehkäisy / Some): Marraskuu

Tavoite 20: Elintapaohjaukseen tulleiden asiakkaiden määrä kasvaa

Elintapaohjaukseen tulleiden asukkaiden määrä

Espoon terveysasemilla liikuntaneuvontaa saaneiden määrä vuonna 2025 on 95 kuntalaista. Elintapaohjaus pitää sisällään laajemmin muutakin terveyteen liittyvää ohjausta kuin liikuntaneuvontaa (esim. ravintoneuvonta, uniterveys, kulttuurihyvinvointi, riippuvuudet). Espoossa

seurataan tällä hetkellä vain liikuntaneuvontaan ohjattujen määrää. Elintapaohjauksen palveluketjua kehitetään edelleen hyvinvointialueella yhteistyössä kuntien kanssa.

Hyvinvointialueen Hyvinvointia- ja terveyttä arkeen -ryhmään on ohjattu syksyn 2025 aikana 17 espoolaista.

Tavoite 21: Ikääntyneiden toimintakyky säilyy tai paranee

Liikuntapalveluita käyttäneiden yli 68-vuotiaiden määrä.

+68 Sporttirannekkeita ladattiin **11 944 kpl**, käynnit ovat sitten toki moninkertaisesti suurempia lukuja, esimerkiksi:

- Uimahallikäyntejä +68 Sporttirannekkeella **218 784**
- Kuntosalikäyntejä +68 Sporttirannekkeella kirjattiin **17 755**
- Uintiystäväkäyntejä uimahalleissa kirjattiin **40 904** (sis. erityistyhmiä rannekkeet)
- Kuntosaliystäväkäyntejä uimahalleissa kirjattiin **2347** (sis. erityisryhmien rannekkeet)

Tavoite 24: Kaikilla espoolaisilla on mahdollisuus kulttuuri- ja liikuntapalveluiden käyttämiseen omalla asuinalueellaan

Espoon liikuntapalveluiden vuosittainen asiakaskäyntien määrä

Espoon liikuntapalveluiden asiakaskäyntien määrä vuonna 2025: 1 504 215 käyntiä.

Huom! Luku sisältää Espoon uimahallien, ohjatun liikunnan, saaristoveneliikenteen sekä maksuttomien liikuntaryhmien käyntimäärät. Luvusta puuttuu siis esimerkiksi liikuntatapahtumien kävijämäärät, eikä se huomioi omatoimista liikuntaa liikuntapaikoillamme.

Espoon kulttuuripalveluiden vuosittainen asiakaskäyntien määrä

Vuonna 2025 kulttuuripalveluissa on käynyt 6,2 miljoonaa ihmistä. Edelliseen vuoteen verrattuna kävijöitä on ollut puoli miljoonaa enemmän. Kulttuuripalveluita ovat muun muassa kaupunginkirjasto, kaupunginmuseot, kaupunginorkesteri, Senioripaku-toiminta, Kulttuurikurkkaus päiväkodeille ja KULPS! -kulttuuripolku kouluille. Yksistään kirjastokäyntejä on noin 4 miljoonaa ja erilaisia tapahtumakäyntejä noin miljoona.

Positiiviseen suuntaan kehittyivät:

- Yksinäisyyttä koetaan hieman aiempaa vähemmän
- 5. ja 8. luokkalaisten tyttöjen fyysinen liikunta- ja toimintakyky on parantunut (MOVE! -mittaus 2025)
- Aikuiset aiempaa kiinnostuneempia oppilaiden ja opiskelijoiden kuulumisista
- Osallisuuden kokemukset kehittyneet positiiviseen suuntaan erityisesti 15–19 -vuotiailla sekä 60–69 -vuotiailla
- Kuntalaiskäytössä olevien tilojen määrä on kasvanut
- 15–19 -vuotiaiden tulevaisuususkon on kasvanut
- Asukkaiden kokema asuinalueen turvallisuus ja yleinen järjestys ja turvallisuus ovat parantuneet edellisestä mittaukerrasta
- Kokemus ympäristön siisteydestä on kasvanut
- Katujen ja teiden hoito on kuntalaisten mielestä parantunut
- Elintapaohjaukseen tulleiden asukkaiden määrä on kääntynyt taas nousuun eli palveluohjaus on parantunut
- Liikunta- ja kulttuuripalvelut tavoittavat merkittävän määrän espoolaisia ja toimivat yhteisöjen kokoontumisalustana
-

Huolestuttava suunta:

- Nuorten aikuisten tulevaisuudenuskon on heikentynyt merkittävästi
- 20–29 -vuotiaiden ja yli 70-vuotiaiden osallisuus
- Vähemmistöjen (vammaisten, seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen) kokemus osallisuudesta ja ulkopuolisuudesta on hyvin alhaisella tasolla
- Häiriöindeksi (2025) on kasvussa
- Oppilaskyselyn (2024) perusteella turvallisuuden kokemus peruskoululaisilla on heikentynyt ja kiusaaminen hiukan lisääntynyt
- Aikuisten puuttuminen kiusaamiseen on Oppilaskyselyn (2024) perusteella vähentynyt
- 5. ja 8. luokkalaisten poikien fyysinen liikunta- ja toimintakyky heikentynyt (MOVE! -mittaus 2025)
- Polarisaatio on syventynyt hyvä- ja huono-osaisten kesken
- Muutoksia esteettömyyteen rakennushankkeista tehtiin vain osittain
- Rakennetaan kaikille -ryhmän huomioiden pohjalta