

Kaupunginhallitus 02.06.2025 § 187

§ 187

Valtuustoaloite terveystuontopolkujen lisäämisestä Espooseen (Kv-asia)

Valmistelijat / lisätiedot:
Nora Lisa-Maria

etunimi.sukunimi@espoo.fi
Puhelinnumero 09 816 21

Päätösehdotus

Esittelijä
Kaupunkiympäristön toimialajohtaja Isotalo Olli

Kaupunginhallitus ehdottaa, että valtuusto merkitsee selostusosan tiedoksi vastauksena valtuutettu Risto Nevanlinnan ym. 24.2.2025 jättämään valtuustoaloitteeseen terveystuontopolkujen lisäämisestä Espooseen ja toteaa valtuustoaloitteen loppuun käsittelyksi.

Käsittely

Päätös

Kaupunginhallitus:
Esittelijän ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Selostus

Valtuustoaloite

Valtuutettu Risto Nevanlinna ja 30 muuta valtuutettua ovat 24.2.2025 jättäneet valtuustoaloitteen terveystuontopolkujen lisäämisestä Espooseen seuraavasti:

”Olarin terveystuontopolku on muodostunut suosituksi ulkoilu- ja virkistyskohteeksi. Noin 1,5 kilometrin pituisella reitillä on rastipisteitä ja niissä opasteita ja tehtäviä niin koululaisille kuin aikuisille. Reitin varrella on kosteissa kohdissa pitkokset ja kalliolla penkit eväshetkeä varten. Reitti kulkee luontoarvoiltaan monipuolisessa metsässä, johon ei ole tarvinnut reittiä varten juurikaan koskea.

Vastaavia terveystuontopolkuja olisi helppo toteuttaa muuallekin Keskuspuistoon, mutta mahdollisesti myös esimerkiksi Karakallion metsään, Hannusmetsään tai Sammalvuoreen, kunhan alueiden luontoarvoja ei häiritä ja maaston kulumista ehkäistään pitkospuilla ja kulkua ohjaavilla opasteilla. Olennaista on, että reitit olisivat erilaisia positiivisia terveysvaikutuksia tarjoavia, pääosin valaisemattomia luontopolkuja, eivät varsinaisia ulkoilureittejä.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Espooseen toteutetaan lisää terveystuontopolkuja.”

Vastaus valtuustoaloitteeseen

Terveysluontopolkujen tavoitteena on tarjota käyttäjille mahdollisuus luonnossa rauhoittumiseen sekä ympäristön havainnointiin erilaisten harjoitteiden ja tiedon jakamisen kautta. Olarin terveysluontopolku on hyvä esimerkki siitä, miten luonnonläheisiä ja kevyesti rakennettuja reittejä voidaan hyödyntää kaupunkilaisten hyvinvoinnin ja liikkumisen edistämiseksi. Vastaavanlaisia terveysluontopolkuja voitaisiin soveltuvien osin toteuttaa myös muualle Espooseen, tapauskohtaisesti aina alueen luontoarvot ja maaston kulutuskestävyys huomioiden.

Olarin terveysluontopolun osalta kaupungin linjauksena oli, että hanketta ehdottanut Olari-seura vastaa polun kunnossapidosta. Vastaavaa käytäntöä pyritään soveltamaan myös tulevaisuuden hankkeissa, jotta kaupungille ei synny lisäkustannuksia tai uusia erityiskohteita ylläpidettäväksi. Espoon kaupunki on laatinut terveysluontopolkujen suunnitteluohjeen, jonka avulla asukkaat voivat omatoimisesti edistää terveysluontopolkujen toteuttamista ([linkki suunnitteluohjeeseen](#)).

Kaupunki toivoo asukkaiden ja erilaisten yhteisöjen ehdotuksia terveysluontopoluista, joiden toteuttamiskelpoisuutta arvioidaan tapauskohtaisesti. Suunnitteluohjeen mukaan terveysluontopolun suunnittelun kolme askelta ovat

1. Tutustu alueesi luontopolkujen tarjontaan ja terveysluontopolkuihin soveltuviin paikkoihin,
2. Resurssoi – hanki rahoitus ja sitouta tärkeimmät sidosryhmät ja
3. Osallista lähialueen asukkaat ja yhdistykset terveysluontopolun suunnitteluun.

Päätöshistoria

Liitteet

Oheismateriaali

- Valtuustoaloite terveysluontopolkujen lisäämiseksi Espooseen

Tiedoksi