

## **Espoon nuorisovaltuuston lausunto: Valtuustoaloite tietoisuustaitojen opettamiseksi päiväkodeissa ja kouluissa**

Espoon nuorisovaltuusto vastustaa valtuustoaloitetta tietoisuustaitojen opettamisesta päiväkodeissa ja kouluissa.

Haluamme tuoda esiin Espoon koulujen ja päiväkotien työvoimapulan sekä hyvin täyden ja kattavan opetussuunnitelman. Pidämme hyvin epätodennäköisenä, että tietoisuustaitojen kattava opetus mahtuisi koulupäivien sisältöön.

Kouluissa tietoisuustaidot sisältyvät jo osin terveystiedon opetukseen yläkouluissa, joten sen osalta emme tarvitse muutosta. Päiväkodeissa ja alakouluissa voisi tarjota koulutusta opettajille tietoisuustaitojen opettamisesta. Haluamme kuitenkin korostaa opettajien vapautta opettaa omalla tyylillä opetussuunnitelman puitteissa. Opetussuunnitelmassa on jokaiselle vuositason valtavasti sisältöä emmekä usko, että laajempi tietoisuustaitojen opetus yksinkertaisesti mahtuisi opetukseen.

Haluamme myös muistuttaa, että lasten ja nuorten mielenterveysongelmat johtuvat pitkälti koulusta, paineesta ja työn määrästä. Lisäämällä sisältöä opetukseen muiden aiheiden käsittely tiivistyy, joka lisää lasten ja nuorten ahdistuneisuutta koulusta.

Oikean opiskelun määrästä ei voida leikata henkisten taitojen harjoittelua varten. Lasten ja nuorten mielenterveyden parantamiseen on useita keinoja, joita opetetaan jo tällä hetkellä kouluissa ja päiväkodeissa. Tarve tietoisuustaitojen opetukseen on hyvin yksilöllistä, eikä näin ollen näiden taitojen sisällyttäminen jo täyteen ahdettuun opetussuunnitelmaan ole relevanttia. Emme näe, että lisäkoulutus aiheesta opettajille ja lisätty opetus auttaisi aidosti lasten ja nuorten mielenterveysongelmiin.

[Redacted]

Espoon nuorisovaltuuston 2. varapuheenjohtaja

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

Espoon nuorisovaltuuston 1. varapuheenjohtaja

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]