

Kasvun ja oppimisen lautakunnan nuorisoasiainjaosto 08.12.2022 § 49

§ 49

## **Nuorten mielen hyvinvoinnin edistäminen nuorisopalveluissa: Kasvun ja oppimisen lautakunnan ja nuorisoasiainjaoston seminaarityöskentelyn tulokset**

Valmistelijat / lisätiedot:  
Sorvastö Petra

etunimi.sukunimi@espoo.fi  
Vaihde 09 816 21

### **Päätösehdotus**

Nuorisopalvelupäällikkö, suomenkielinen toisen asteen koulutus ja nuorisopalvelut Nordling Merja

Kasvun ja oppimisen lautakunnan nuorisoasiainjaosto keskustelee ja merkitsee tiedoksi kasvun ja oppimisen lautakunnan ja nuorisoasiainjaoston seminaarityöskentelyn tulokset. Tulosten aiheena on nuorten mielen hyvinvoinnin edistäminen nuorisopalveluissa.

### **Käsittely**

### **Päätös**

Kasvun ja oppimisen lautakunnan nuorisoasiainjaosto:

Esittelijän ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

### **Selostus**

Nuorisopalvelut järjesti Kasvun ja oppimisen lautakunnan sekä nuorisoasiainjaoston jäsenille iltaseminaarin Perkkään koulussa 17.11.2022 klo 17- 20. Osana nuorisopalveluiden strategian NuoriEspoo Suuntaamo 1.2 päivittämistä toteutettiin seminaarissa ryhmätyöskentelyä nuorten mielen hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden ja toimenpiteiden kuulemiseksi. Tuloksista nousi esille asioita, joita nuorisopalveluissa toteutetaan jo, sekä seikkoja, joihin on syytä kiinnittää erityisesti huomiota tai tuoda esille paremmin toimintaa toteutettaessa. Keskustelua herätti eniten nuorten vahvasti kokema stressi ja paineet sekä se, miten tavoitettaisiin niitä nuoria, jotka kokevat yksinäisyyttä tai jotka tarvitsisivat apua tai tukea elämänhallinnassa.

Näiden tulosten lisäksi aihetta on työstetty nuorisopalveluiden henkilöstön ja nuorisovaltuuston kesken. Nuorten mielen hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden asettelua ja konkreettisia toimintaehdotuksia työstetään edelleen niin, että tavoitteet ja toimenpiteet on käsitelty ja kirjattuna Nuori Espoo Suuntaamo 1.2 alkaen vuonna 2023.

### **Päätöshistoria**

### **Liitteet**

- 1 Kasvun ja oppimisen lautakunnan ja nuorisoasiainjaoston  
17.11.2022 seminaarin ryhmätyön tulokset

**Oheismateriaali**

**Tiedoksi**