

Nuorisolautakunnan ja nuorisoasiainjaoston seminaari:

To 17.11.2022 klo 17.30–20 Perkkaan koulu

Paikalla: 12 osallistujaa, joista 1 poistui klo 19

Nuorisopalveluiden edustajat: Merja Nordling, Nina Taipale, Tero Luukkonen, Katrina Nylund ja Petra Sorvisto

Ryhmätyöt

Miten voimme edistää nuorten mielen hyvinvointia nuorisotyön keinoin?

Työmme peruseriaatteet:

- Tarjoamme toiminnassamme nuorille kivaa tekemistä ja ilon kautta oppimista sekä onnistumisen kokemuksia suorituskeskeisyyden sijaan.
- Tuomme esille, että jokainen nuori on arvokas sellaisenaan kuin on, omana itsenään.
- Nuori tulee nähdyksi ja kuulluksi osallistuessaan toimintaan.

Toimintaehdotukset:

- Huomioimme toiminnassamme kaksikielisten nuorten tarpeita, esim. Englanti-Suomi-kielisten toiminnan järjestämisen
- Edistämme kohtaamisia eri kielisten nuorten välillä, esim. lautapeli-illat, elokuvaretket tms.
- Tarjoamme toimintavaihtoehtoja nuorille, jotka ovat kiinnostuneet myös marginaalisista tai vähemmän tunnetuista harrastuksista.
- Höntsäfutista
- Toiminnassamme kiinnitetään huomiota aistiesteellisyyteen
- Edistämme nuorten sosiaalista vahvistamista ja oppimista mm. empatia- ja tunnetaitojen, sosiaalisten taitojen, kaveritaitojen ja vuorovaikutustaitojen teemoissa.
- Mahdollistamme nuorten ja eri ikäisten ihmisten, kuten vanhusten, kohtaamisia
- Toteutamme toimintaa myös luontoympäristössä ja tuomme esille sen hyvinvointivaikutuksia
- Tuemme nuorten osallisuuden kokemuksia mahdollistamalla heille merkityksellisten asioiden toteuttamista.
- Kasvatamme nuoria osallisuuteen ja vastuun ottamiseen

Yhteistyö ja kumppanuudet:

- Aikuiset kouluissa. Haaste tai kampanja, jossa haastetaan yrityksiä mukaan jalkautumaan kouluihin kertomaan eri ammateista, työstä, jne. Tässä nuorisonohjaajat olisivat mukana etsimässä nuoria, jotka mahdollisesti tarvitsisivat rohkaisua ylipäättään osallistua tai tarvitsisivat tukea erilaisten uravaihtoehtojen pohtimiseen.
- Espoon nuorten ekosysteemin kartoitus: mukaan harrastustoiminnan tuottajat. Lähdetään rakentamaan yhteisiä hankkeita.
- Innostetaan nuoria osallistumaan projekteihin, yhdistetään vaikka hyväntekeväisyysprojekteja järjestäviin tahoihin -- esim. Lions tms. Annetaan nuorille mahdollisuus toteuttaa projektia heille sopivilla tavoilla.
- Nuoret toisten nuorten coacheina
- Yhteistyö neuvolapalveluiden kanssa, nuoret äidit, isät, vanhemmuuden tukeminen, ennaltaehkäisy ja reagointi jo varhaisessa vaiheessa

Haasteet ja kysymykset:

- Nuorten yksinäisyys ja sosiaaliset haasteet. Miten tavoittaisimme yksinäisiä nuoria ja saamme heitä mukaan toimintaan?
- Miten tavoittaisimme niitä nuoria, jotka eniten apua tai tukea tarvitsevat?
- Miten tuemme neljännen sektorin eli pop up tyyppistä toimintaa nuorten keskuudessa?

- Miten saamme toimivan yhteistyön koulujen, poliisin, sosiaalityön, NuoriEspoon ja vanhempien kanssa? Tehokas ja onnistunut yhteistyö voimavaraksi, kun taloudelliset resurssit ovat niukat.
- Mitä palveluita nuorisopalvelut voisivat tarjota 2. asteen koulutukseen?
- Digitaalinen maailma haasteena; kuinka paljon tarjoamme digitaalista tekemistä eri ikäryhmille?

Tulosten hyödyntäminen:

Seminaarin ryhmätöiden tuloksia hyödynnetään nuorisopalveluiden strategian Nuori Espoo Suuntaamo 1.2 päivittämisessä. Päivittäminen tarkoittaa, että nuorisopolitiikka yhtenä nuorisopalveluiden kärkitavoitteena poistetaan, ja sen sijaan tavoitteeksi nostetaan nuorten mielen hyvinvoinnin edistäminen. Nuorisopolitiikkaa koskevia tavoitteita tehdään silti edelleenkin.

Ryhmiä keskustelun tuloksista nousee esiin asioita, joita toteutamme jo, ja seikkoja, joihin meidän on syytä kiinnittää erityistä huomiota tai tuoda esille paremmin toimintaa toteuttaessamme. Keskustelua herätti eniten nuorten vahvasti kokema stressi ja paineet sekä se, miten tavoittaisimme niitä nuoria, jotka kokevat yksinäisyyttä tai tarvitsisivat apua tai tukea elämänhallinnassa.

Näiden tulosten lisäksi aihetta on työstetty nuorisopalveluiden henkilöstön ja nuorisovaltuuston jäsenten kesken. Työstämme nuorten mielen hyvinvoinnin edistämisen tavoitteiden asettelua ja konkreettisia toimintaehdotuksia edelleen niin, että tavoitteet ja toimenpiteet on käsitelty ja kirjattuna Nuori Espoo Suuntaamo 1.2 alkaen 2023.