

Vamos Espoo

Vamos Espoo on 16–29-vuotiaille Espoon, Kirkkonummen ja Kauniaisten nuorille suunnattu palvelu. Tarjoamme intensiivistä ja tavoitteellista ryhmä- ja yksilövalmennusta Espoon Leppävaarassa. Jokainen nuori saa tuekseen oman valmentajan, jonka kanssa nuori määrittelee valmennuksen tavoitteet. Pää tavoite on löytää nuorelle omannäköinen polku työhön tai koulutukseen, jokaisen yksilölliset tarpeet huomioon ottaen.

Vamoksesta nuori saa yksilöllistä apua muutoksen toteuttamiseen omassa elämässä silloin, kun ei tiedä tai ole varma mitä pitäisi tehdä.

“Ryhmään osallistumista motivoi se, että kaikki ryhmäläiset ovat siellä omasta tahdostaan, eikä kenenkään pakottamana tai määräämänä.” -Vamos nuori-

Vamos- toimintamalli

Tutkitusti vaikuttava hyvä käytäntö

Espoon Nuorisajaosto 5.5.2022



**Diakonissa-
laitos**

Tarjoamme yhdessä säätiön kuuluvan Rinnekodin ja tytäryritystemme Diakonissalaitoksen Hoivan ja Caritas Palveluiden kanssa vaikuttavia sosiaali- ja terveystalvuuja.



YLEISHYÖDYLLINEN SÄÄTIÖ

TYÖMME TAVOITTEENA ON, ETTÄ JOKAISELLA ON IHMISARVOINEN ELÄMÄ.



Yli **1000** vapaaehtoista

2700 työntekijää

Toiminnan tuotot **179** milj.



Toimimme valtakunnallisesti – ja kansainvälisesti

YHTEISKUNNALLISTEN ONGELMIEN ASIAANTUNTIJA JA RATKAISIJA



Monipuolisia sote-palveluja



Yhteistyötä alan toimijoiden kanssa



Kansalaistoimintaa ja sosiaalisia innovaatioita

Vahvistamme luottamusta, osallisuutta ja toimijuutta



YLI

145 toimipistettä

180 ammattinimikettä

120 palveluja ostavaa kuntaa

Vamos- toimintamalli

- Diakonissalaitoksen palvelu koulutuksen ja työelämän ulkopuolella oleville 16-29-vuotiaille nuorille.
- Nuorelle nimitetään oma työntekijä, jolla on kokonaisvastuu nuoren tilanteesta ja hänen yksilöllisten tarpeidensa tunnistamisesta.
- Toimintamalli perustuu intensiiviseen ryhmä- ja yksilövalmennukseen, sekä nuoren tarvitsemien palveluiden kokoamiseen.



**Suomessa joka 10.
nuori on vaarassa
syrjäytyä.**

*Pandemia-aika lisäsi
nuorten ryhmän
kahtiajakautumista
entisestään.*



**Kohderyhmänä
koulutuksen ja
työelämän ulkopuolella
olevat nuoret.**

**Vamos kohderyhmään
kuuluvia noin**

20 000



Tavoitettu

15 000

**nuorta 14
vuodessa**

**Vuonna 2021
1882 nuorta**

**Yksikkö
11
paikka-
kunnalla**



iVAMOS!
Diakonissalaitos

Vamos – tutkitusti vaikuttava

1. Hyöty yhteiskunnalle noin 10 miljoonaa euroa vuosittain lisääntyneinä tuloina ja vähentyneinä kustannuksina.
2. Vaikutusmekanismin avain on nuorten kohtaamisessa.
3. Vamos tavoittaa suuren määrän nuoria, jotka ovat työvoiman ulkopuolella.
4. Merkittävä osa Vamos-nuorista siirtyy koulutukseen.
5. Vamos vähentää nuorten pitkäaikaistyöttömyyttä.
6. Vamos vähentää toimeentulotuen saajien määrää.

[Tutkimus: Kiireetön kohtaaminen on vaikuttava keino saada nuoret takaisin koulu- ja työpoluille – Itla](#)



Vamos-nuortenpalvelun vaikuttavuustutkimus

Merikukka Marko
Hartman Maarja
Ristikari Tiina
Hilli Petri

Juutinen Aapo
Keski-Säntti Markus
Virtanen Petri

Vaikutus- mekanismit

- Haastatellut nuoret kokivat, että **tärkeimmät Vamoksen vaikutusmekanismit kytkeytyivät kohtaamiseen, kiireettömyyteen, hyväksytyksi ja välitetyksi tulemiseen sekä pienin askelin etenemiseen ja tarpeen mukaan tarjolla olevaan tukeen.**
- Ryhmävalmennukseen osallistuneiden nuorten vastauksissa korostui Vamoksen merkitys **sosiaalisena yhteisönä.**
- Vamoksen rooli **turvallisena taukopaikkana ja satamana** on nuorille merkityksellinen.



Toimeentulo aloitustilanteessa

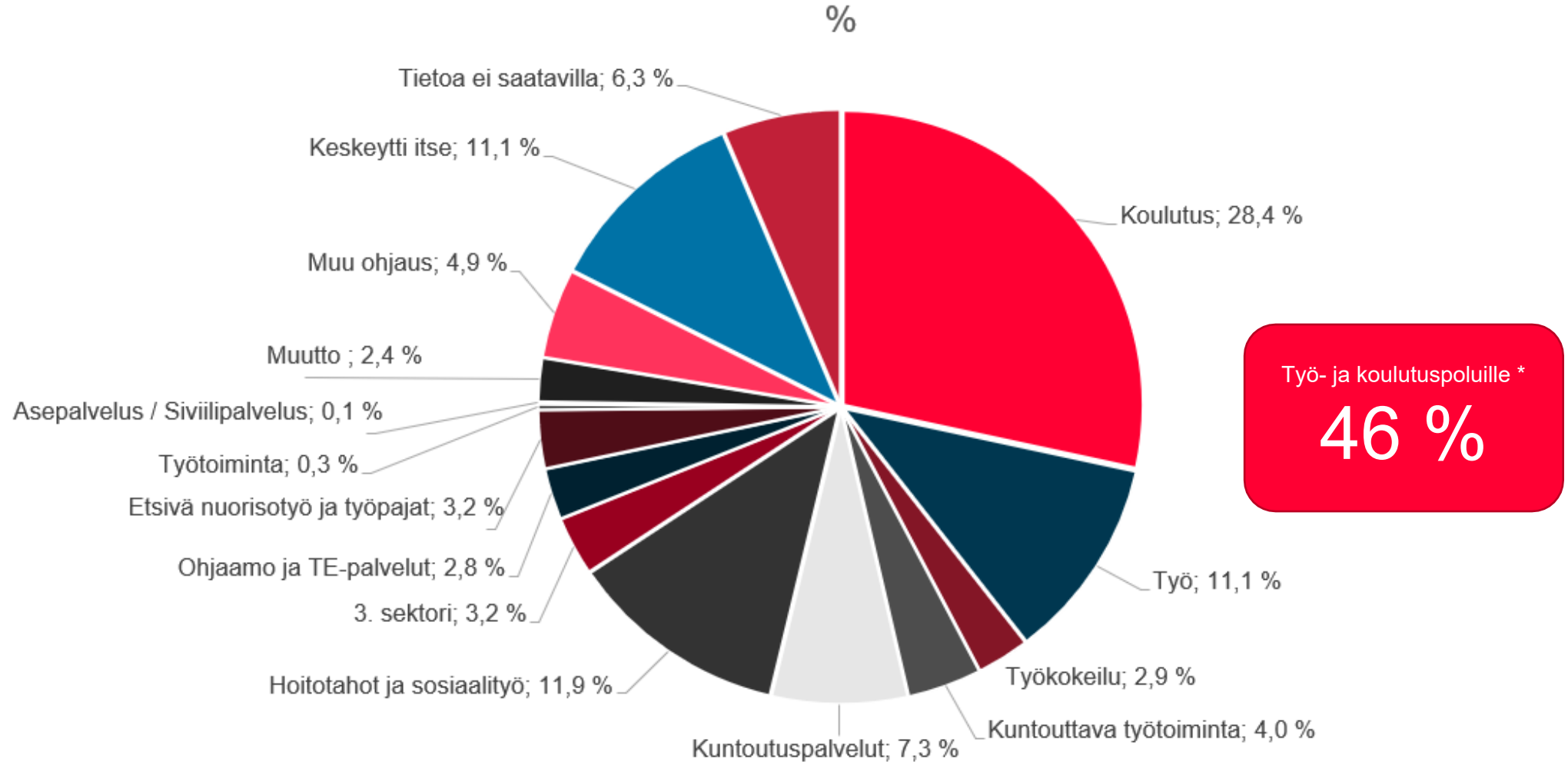
47 % sai pääasiallisen tulonsa toimeentulotuesta, kuntoutustuesta tai -rahasta tai sairauspäivärahasta.

Nuorista 13 % tuli palveluun tulottomana ilman viimesijaista etuutta.

20 % sai työmarkkinatukea

Vuosi 2021

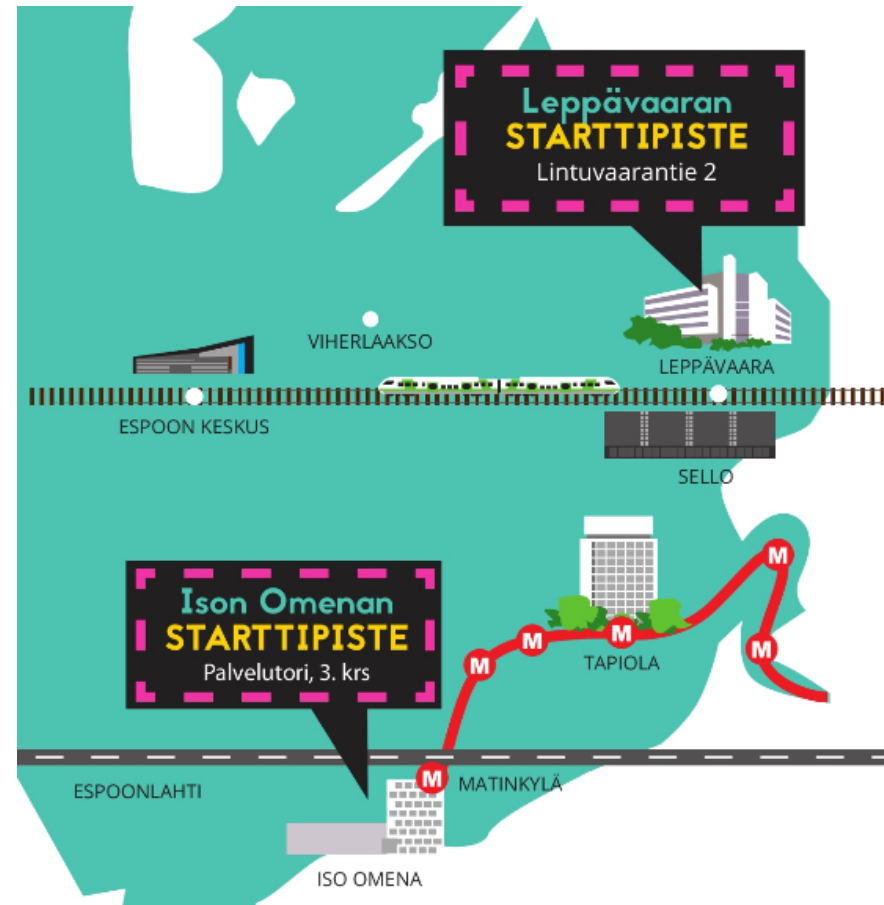
Ohjaustulokset 2021



Osana ohjaamotaloa



- https://www.youtube.com/watch?v=vSKiQzqONPw&feature=emb_title
- **Palvelua alle 30-vuotiaille**
- **Useita eri toimijoita, tiivistä yhteistyötä.**
 - Työllisyys Espoo
 - Etsivä nuorisotyö
 - Aikuissosiaalityö
 - Mielensterveys- ja päihdepalvelut
 - Omnian Nuorten työpajat
 - Tyttöjen talo
 - Vamos
 - Omnian uraohjaaja
 - Asumisohjaaja



Vamos Espoo

- Toiminta Espoossa alkanut maaliskuussa 2013. Tällä hetkellä 6 +1 työntekijää.
- Olemme osa Espoon Ohjaamotaloa
- Monipuolinen palvelukokonaisuus 16-29 -vuotiaille Espoon, Kauniaisten ja Kirkkonummen ilman opiskelu - ja työpaikkaa oleville nuorille sekä nuorille, joiden opinnot eivät etene tai ovat vaarassa keskeytyä.
- Nuorille tarjotaan sekä ryhmämuotoista että yksilöllistä valmennusta.
 - 3 ryhmää (Rytmi, Startti ja Läksyryhmä)
 - Yksilövalmennusta
 - Kelan Nuotti-valmennusta
- Ohjaamotalon nuorten käytössä on Espoon kaupungin psyk.sairaanhoitaja 2xvkossa.
- Toiminta on aina tavoitteellista.



Intensiivinen valmennus

- Aina tavoitteellista
- Yksilötapaamiset noin kerran viikossa, ryhmäpäiviä 2-4/vko
- Valmennus räätälöidään aina nuoren tavoitteiden ja tarpeiden mukaan
- Tiivis yhteistyö nuoren verkostojen kanssa

- Valmennuksen teemoja
 - Työ- ja koulutus
 - Arki ja terveys
 - Voimavarat
 - Vahvuudet
 - Itsetuntemus
 - Sosiaalinen vahvistuminen
 - Tulevaisuuden suunnittelu
 - Kokeileminen ja harjoittelu



”Täydellinen matalan kynnyksen paikka, jossa aidosti pysähdytään miettimään, mikä ja kuka minä olen ja kuinka voin kehittää itseäni ja suunnata kohti tulevaisuutta” -Vamos nuori-



Ryhmävalmennus

Rytmi

Nuorelle, joka on rakentamassa tarvittavaa pohjaa opintoihin tai työhön siirtymistä varten

Ryhmän keskeiset sisällöt:

Sosiaalisten taitojen harjoittelu

Omat vahvuudet ja itsetuntemus

Hyvinvointi ja arki

Työ- ja opiskeluelämään orientoituminen

Ryhmävalmennusta 3 x 4h / vko

Paikalla noin 10-13 nuorta / päivä

Startti

Nuorelle, joka on siirtymässä opiskelu- tai työelämään

Ryhmän keskeiset sisällöt:

Vuorovaikutus- ja ryhmätyöskentelytaitojen kehittäminen

Työ- ja opiskeluelämään liittyvien tietojen ja taitojen vahvistaminen

Ryhmävalmennusta 4 x 4h / vko

Paikalla noin 12-15 nuorta / päivä

Läksyryhmä

Vieraskieliselle nuorelle, joka tarvitsee tukea ja yhteisöä itsenäisen työskentelyn tueksi

Ryhmän keskeiset sisällöt:

Omien opiskelutehtävien teko


Yhteisöllinen tukeminen ja yhdessä tekeminen

Suomen kielen vahvistaminen



Intensiivinen yksilö- ja ryhmävalmennus

2021



*Kohderyhmänä
koulutuksen ja työelämän
ulkopuolella olevat nuoret.*

**Nuoria
valmennuksessa
195
Valmennuksesta
eteenpäin siirtyneitä
130
Opiskelu –ja työpolulle
siirtyneitä
65%**



**Vieraskielisten
nuorten osuus
kaikista
valmennuksessa
olevista nuorista**

18,5%

**Yhteensä
3193 valmennuskertaa**

Joista

**Ryhmätapaamisia
1437**

**Yksilö- ja
verkostotapaamisia
(nuori mukana)
1756**

iVAMOS!
Diakonissalaitos

Vieraskieliset nuoret

Suurin osa Vamos -valmennukseen tulleista vieraskielisistä nuorista ohjautui puskaradion kautta



Valmennukseen tulleilla ongelmat kasautuneet ja usein akuutisti hoidettavia asioita, jolloin työ alkaa "tulipalojen sammutteluna".

Jämähdetty kotiin. Vaikea saada live tapaamisiin->peruuntuneita käyntejä.

Läksy-ryhmä

Yhteisöllistä oppimista ja tukea

Monet oppilaitokset ovat siirtyneet etätyöskentely painotteiseen opetukseen, jossa itsenäisen työskentelyn määrä kasvaa. Nuoret ovat tuoneet esiin opiskelun hankaloituneen muutoksen myötä.

Korona vuosi oli haastavaa varsinkin vieraskielisille. Nuorten oli entistä vaikeampi saada työpaikkoja ja nuorilla, jotka olivat saaneet koulupaikan, eivät enää pysyneet opetuksessa mukana kun oppilaitoksissa siirryttiin etäopetukseen. Useat vieraskieliset nuoret kertoivat motivaation laskeneen opiskelua kohtaan

Luottamus tulevaisuuteen ja työn saantiin monen nuorten mielestä huonot

iVAMOS!
Diakonissalaitos



Yhteistyötahot
KOTY-verkosto
Monik ry
Maahanmuuttajapalvelut
Espoon tyttöjen talo
Maahanmuuttajajärjestöt
Moskeijat
Omnia

Duuni tutuksi

*Pilotointi yhdessä Omnian
Nuorten työpajojen kanssa
Syksyllä 2020 ja kellonummen
hautausmaalla keväällä 2021*

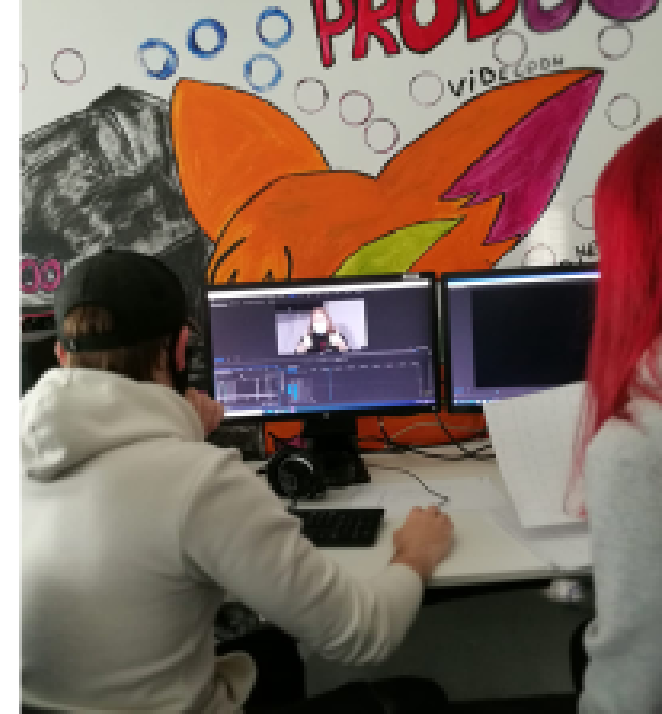
“Tuli tunne että voin
ite vaikuttaa siihen
miten tulevaisuus
menee”

“Innostuin”

“Tulevaisuus ei enää
ahista niin paljon”

“Vaikka ala ei
kiinnostaisi
ollenkaan niin
kannattaa mennä
kokeilemaan”

*Jaksolle osallistuneet nuoret ovat
suositelleet toimintaa muille nuorille.
Seuraava jakso tammikuussa 2022-
kaupan allalla*



Nuorten jaksoille
asettamit
tavoitteet toteutui
100%

*Uusia kokemuksia
Selvittää onko media ala mun juttu?
Saada itsevarmuutta, et pystyn
Pystyn osallistumaan joka kerta
Minun tekemisellä oli merkitystä*



Rohkeasti
ihmisarvon
puolesta



Opinnoista pudonneet / keskeyttäneet



Huoli opiskelijoiden hyvinvoinnista

- **Korkeakouluopiskelijat tarvitsevat tukea – tutkijat huolissaan ahdistus- ja masennusoireiden yleisyydestä** 13.12.2021 Tuoreiden tutkimustulosten mukaan joka kolmas korkeakouluopiskelija kärsii ahdistuksen ja masennuksen oireista. Opiskelijoilla psyykkisiä oireita ja kuormittuneisuutta näkyi suhteessa enemmän kuin koko aikuisväestössä. Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) toteutettiin helmi-maaliskuussa 2021 THL:n ja Kelan yhteistyönä.
<https://thl.fi/fi/-/korkeakouluopiskelijat-tarvitsevat-tukea-tutkijat-huolissaan-ahdistus-ja-masennusoireiden-yleisyydesta>
- **HS Lukijan mielipide 13.1. Janne Matikainen yliopistonlehtori HY: Monen korkeakouluopiskelijan hyvinvointi on romahtanut** Meillä on opiskelijaikäluokkia, jotka eivät ole lainkaan päässeet osalliseksi korkeakoulu- ja opiskelijayhteisöön. **ETÄOPETUKSESTA** käydyssä kiivaassa keskustelussa on lähes tyystin unohdettu korkeakouluopiskelijat. Koko pandemian ajan korkeakoulut ja yliopistot ovat olleet eniten etäopetuksessa. Monet tutkimukset osoittavat opiskelijoiden hyvinvoinnin heikentyneen, osin jopa romahtaneen. Uskaltaisinkin jopa väittää, että nuoret aikuiset ovat kärsineet pandemiasta enemmän kuin lapset ja nuoret. Moni opiskelija saattaa viettää aikansa kokonaan yksin omassa asunnossaan, toisin kuin useimmat lapset ja nuoret.



Huoli opiskelijoiden hyvinvoinnista

Etäopinnot ja yksinäisyys ovat koetelleet korkeakouluopiskelijoita 16.6.2021 KOTT 2021

- Korkeakouluopiskelijoista lähes puolet kokee, että opintojen vaatima työmäärä on lisääntynyt koronaepidemian aikana. Opintotaakan kasvamisesta kertovat varsinkin yliopistossa opiskelevat 18–22-vuotiaat naiset ja ammattikorkeakoulussa opiskelevat 18–26-vuotiaat naiset.
- Yksinäisyyden kokemus on lisääntynyt yli puolella. Yli puolet korkeakouluissa opintojaan suorittavista kertoo yksinäisyyden tunteen lisääntyneen. Yksinäisyys koskettaa etenkin 18–22-vuotiaita yliopistossa opiskelevia naisia, joista jopa kolme neljästä on kokenut yksinäisyyttä aiempaa enemmän.
- Opiskelijoista 40 prosenttia kertoo taloudellisen tilanteensa heikentyneen. Koronaepidemia on vaikeuttanut korkeakouluopiskelijoiden taloudellista tilannetta. Lähes 40 prosenttia kokee, että oma taloustilanne on heikentynyt vähintään jonkin verran. Toisaalta noin puolet korkeakouluopiskelijoista ei ole havainnut muutoksia toimeentulossaan. Ammattikorkeakouluopiskelijat katsovat taloudellisen tilanteensa heikentyneen yliopisto-opiskelijoita useammin.
- https://thl.fi/documents/10531/2671150/THL-KOTT_koronan_vaikutukset_kes%C3%A42021_16062021.pdf/b46ae0bc-ea75-2064-def9-af1e8ee0145c?t=1623750329862



Opiskelijat Vamos Espoossa

- Opiskelijoiden määrä on ollut jatkuvasti kasvussa, mutta etenkin koronatilanteen aikana ja jälkeen
- Eronneet opinnoista
- Keskeytyksellä -> osa kokee, että koulutusala tuntuu omalta. Osa kokee, ettei palaa enää nykyisiin opintoihin.
- Opinnot eivät etene suunnitellusti ja vaarana keskeytyä
- Tulotahoja: toimeentulotuki, sairauspäiväraha, työttömyysetuus, kuntoutustuki
- Hoitotaho lähes kaikilla
- Opiskelijoiden vointi ja jaksaminen näkyvät myös harjoittelussa.



Huomioita opiskelijanuorten arjesta

- Päivärytmi ”sekaisin”
- Rutiinien puuttuminen
- Kotiin jääminen, etäajan haasteet
- Vaikeuksia olla ryhmässä
- Sosiaalisten tilanteiden pelko/jännittäminen
- Perfektionismi ja epäonnistumisen pelko, uupuminen
- Puutteelliset opiskeluvälmiudet
- Alaan liittyvät epävarmuudet
- Suojaavien tekijöiden puuttuminen
- Mielenterveyden ja jaksamisen haasteet

